



Si su médico o profesional para el cuidado de la salud mental le ha diagnosticado depresión, tal vez necesite tomar un antidepresivo. Actualmente hay diez antidepresivos disponibles y su costo varía entre \$32 y \$150 dólares por mes.

Con el fin de ayudarle a usted y a su médico a elegir un antidepresivo, *Consumer Reports* evaluó los medicamentos de esta categoría basándose en su eficacia, seguridad y costo. El siguiente resumen de dos páginas se desprende de un estudio extensivo que puede obtenerse de manera gratuita en www.CRBestBuyDrugs.org. Además, en este sitio Web gratuito puede conocer otros medicamentos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan sobre las revisiones científicas realizadas por el Drug Effectiveness Review Project (Proyecto de Revisión de Efectividad de Medicinas) patrocinado por la Oregon Health and Science University (Universidad de Salud y Ciencia de Oregon). Los subsidios provenientes de la Fundación Engelberg y de la National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina) han colaborado con el financiamiento de Consumer Reports Best Buy Drugs (Mejores Compras en Medicinas de Consumer Reports).

¿NECESITA UN ANTIDEPRESIVO?

Probablemente no necesite tomar un antidepresivo si su “depresión” es leve, si se debe a un evento estresante reciente en su vida, como un divorcio, pérdida de empleo, enfermedad o la muerte de un ser querido y puede seguir con una vida bastante normal. Es más probable que sea candidato a tomar un antidepresivo si su estado de ánimo deprimido ha tenido una duración de tres semanas o más, si no puede seguir con su vida normal, si tiene cinco o más de los síntomas que aparecen en el siguiente recuadro y si ya ha pasado por un estado de depresión. Si ha tenido síntomas intermitentes de depresión o de bajo nivel durante varios meses, acuda a un médico o terapeuta. Antes de tomar un medicamento, tal vez prefiera intentar la psicoterapia u orientación.

Los síntomas de la depresión

- Sentimientos de tristeza, desesperanza, pesimismo
- Sentimientos de baja autoestima, inutilidad, culpabilidad
- Pérdida de interés o placer en pasatiempos, trabajo y actividades que generalmente disfruta, incluyendo el sexo
- Disminución de la energía, fatiga, sentirse “más lento”
- Insomnio, despertar muy temprano por la mañana o dormir demasiado
- Dificultad para concentrarse, para recordar, para tomar decisiones
- Cambios de apetito, comer en cantidades mucho menores o mucho mayores
- Irritabilidad, inquietud, hostilidad
- Sentimiento de ansiedad; baja tolerancia al estrés
- Pensamientos recurrentes de muerte o suicidio; intentos de suicidio
- Síntomas o dolores físicos inexplicables, como dolor de cabeza, indigestión o dolor crónico, que no responden al tratamiento

Nuestras recomendaciones

Ningún antidepresivo ha demostrado ser más eficaz que otro, pero difieren en los efectos secundarios que causan. Su elección debe basarse principalmente en una comparación de los efectos secundarios y los costos. Además, cada persona tiene una respuesta diferente a los antidepresivos. Quizá deba probar dos o más antes de encontrar el que mejor funcione para usted.

En Consumer Reports Best Buy Drugs elegimos tres antidepresivos en dosis específicas:

- **Fluoxetina genérica** de 10 mg o 20 mg una vez al día, con un costo de \$32 a \$46 dólares al mes.
- **Citalopram genérico** de 20 mg una vez al día, con un costo de \$63 dólares al mes.
- **Bupropión genérico** de 75 mg a 100 mg tres veces al día, con un costo de \$60 a \$74 dólares al mes.

Estos medicamentos son menos costosos que la mayoría de los antidepresivos y son igualmente eficaces y seguros.

Consulte con su médico para comenzar con una dosis baja de un antidepresivo para minimizar los efectos secundarios. Recuerde que debe indicar a su médico en caso de sufrir ataques de ansiedad o de pánico. Esto le ayudará a determinar el antidepresivo más adecuado para usted.

Vea la tabla comparativa de costos que figura en la página 2. Esta información se actualizó por última vez en febrero de 2005.

Efectos secundarios de los antidepresivos

Relativamente menores. Suele tener una duración corta.

- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Diarrea
- Mareos
- Sudor
- Temblores
- Boca reseca

No tan leves. Pueden ser peligrosos. Si persisten, tal vez sea necesario cambiar el medicamento.

- Nerviosismo y agitación
- Sentimiento de pánico o pavor
- Incremento en los pensamientos suicidas
- Insomnio
- Somnolencia o confusión
- Pérdida de la libido, dificultad para alcanzar la erección, incapacidad de alcanzar el orgasmo
- Aumento de peso

Comparación de costos de los antidepresivos – Ejemplos¹

	Nombre genérico y dosis diaria	Nombre comercial ²	Frecuencia de uso	Costo mensual promedio ³
	Bupropión, tabletas de 75 mg	Wellbutrin	Tres veces al día	\$133
CR BEST BUY	Bupropión, tabletas de 75 mg	Genérico	Tres veces al día	\$60
	Bupropión, tabletas de 100 mg	Wellbutrin	Tres veces al día	\$177
CR BEST BUY	Bupropión, tabletas de 100 mg	Genérico	Tres veces al día	\$74
	Citalopram, tabletas de 20 mg	Celexa	Una vez al día	\$94
CR BEST BUY	Citalopram, tabletas de 20 mg	Genérico	Una vez al día	\$63
	Citalopram, tabletas de 40 mg	Celexa	Una vez al día	\$98
	Citalopram, tabletas de 40 mg	Genérico	Una vez al día	\$56
	Duloxetina, cápsulas con capa entérica de 20 mg	Cymbalta	Dos veces al día	\$216
	Duloxetina, cápsulas con capa entérica de 30 mg	Cymbalta	Dos veces al día	\$253
	Escitalopram, tabletas de 5 mg	Lexapro	Una vez al día	\$78
	Escitalopram, tabletas de 10 mg	Lexapro	Una vez al día	\$80
	Fluoxetina, cápsulas de 10 mg	Prozac	Una vez al día	\$134
CR BEST BUY	Fluoxetina, cápsulas de 10 mg	Genérico	Una vez al día	\$34
	Fluoxetina, tabletas de 10 mg	Prozac	Una vez al día	\$134
CR BEST BUY	Fluoxetina, tabletas de 10 mg	Genérico	Una vez al día	\$42
	Fluoxetina, cápsulas de 20 mg	Prozac	Una vez al día	\$135
CR BEST BUY	Fluoxetina, cápsulas de 20 mg	Genérico	Una vez al día	\$32
CR BEST BUY	Fluoxetina, tabletas de 20 mg	Genérico	Una vez al día	\$46
	Fluvoxamina, tabletas de 50 mg	Luvox	Una vez al día al acostarse	\$102
	Fluvoxamina, tabletas de 50 mg	Genérico	Una vez al día al acostarse	\$72
	Mirtazapina, tabletas de 15 mg	Remeron	Una vez al día al acostarse	\$119
	Mirtazapina, tabletas de 15 mg	Genérico	Una vez al día al acostarse	\$62
	Paroxetina, tabletas de 10 mg	Paxil	Una vez al día	\$103
	Paroxetina, tabletas de 10 mg	Genérico	Una vez al día	\$74
	Paroxetina, tabletas de 20 mg	Paxil	Una vez al día	\$104
	Paroxetina, tabletas de 20 mg	Genérico	Una vez al día	\$76
	Sertralina, tabletas de 25 mg	Zoloft	Una vez al día	\$98
	Sertralina, tabletas de 50 mg	Zoloft	Una vez al día	\$95
	Venlafaxina, tabletas de 25 mg	Efexor	Dos veces al día	\$135
	Venlafaxina, tabletas de 50 mg	Efexor	Dos veces al día	\$128
	Venlafaxina, tabletas de 75 mg	Efexor	Dos veces al día	\$143

SOBRE LOS MEDICAMENTOS GENÉRICOS: Un medicamento genérico es aquél que se vende bajo su nombre genérico. Por ejemplo, en este cuadro, el bupropión es el nombre genérico y químico, que aparece en la columna uno, mientras que Wellbutrin es el nombre comercial del mismo medicamento, que aparece en la columna dos. Los genéricos son más económicos. Varios antidepresivos, como el Zoloft y Cymbalta, todavía no están disponibles como genéricos. Sin embargo, se indica su nombre genérico y químico en la columna uno.

(1) Si desea consultar la lista completa de antidepresivos y sus costos, en sus diversas dosis, visite el sitio www.CRBestBuyDrugs.org y consulte el informe completo de 22 páginas sobre antidepresivos.

(2) El término "genérico" indica que el medicamento se vende bajo su nombre genérico.

(3) Los precios reflejan el promedio para la venta minorista a nivel nacional en octubre de 2004, redondeándolos a la unidad de dólar más cercano; información suministrada por el NDC Health, empresa proveedora de información relativa al cuidado de la salud.