



LOS ANTIHISTAMÍNICOS SON MEDICAMENTOS AMPLIAMENTE USADOS para aliviar los síntomas de las alergias estacionales, la urticaria y otras alergias. La mayoría de las versiones de venta libre existen desde hace tiempo, pero más recientemente se desarrollaron cuatro antihistamínicos. Tres de éstos siguen siendo medicamentos de venta con receta. Uno de ellos —loratadina— ahora se vende sin receta.

Para ayudarles a usted y a su médico a elegir qué antihistamínico es mejor y menos costoso para usted, *Consumer Reports* evaluó los medicamentos pertenecientes a esta categoría en cuanto a su eficacia, seguridad y precio. Estas dos páginas son un resumen de un informe de 16 páginas al que puede acceder por Internet en www.CRBestBuyDrugs.org. En este sitio web gratuito también puede averiguar sobre otros medicamentos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de Fármacos de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon. Las subvenciones de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*.

¿NECESITA UN ANTIHISTAMÍNICO?

Si el médico le diagnostica alguna alergia, es importante que reciba tratamiento. Las personas con alergias son más propensas a tener asma e infecciones sinusales. Además, la inflamación que acompaña a la respuesta alérgica puede dañar el sistema respiratorio y hacer que usted sea más susceptible a las infecciones pulmonares, como la pulmonía. Los antihistamínicos son sólo uno de los tratamientos para las alergias. Es posible que necesite otros tratamientos, como por ejemplo un rocío nasal con corticoesteroides.

¿Tiene alergia o es otra cosa?

Probablemente sea alergia

- Estornudos
- Secreción nasal transparente
- Ojos llorosos
- Picazón de nariz y garganta
- Congestión, secreción nasal

Sibilancia, respiración entrecortada, dificultad para respirar, tos (esputo transparente) cuando se ve expuesto a la sustancia alérgica o en ciertas épocas del año.

Manchas escamosas y rojas que pican, muchas veces en la cara, codos o rodillas (eccema); y/o ronchas rojas en el cuerpo con comezón (urticaria).

Probablemente NO sea alergia

- Dolor de garganta
- Secreción nasal mucosa
- Fiebre (leve si es un resfrío, más alta si es gripe)
- Tos, congestión de pecho
- Dolores musculares, malestar

Sibilancia, respiración entrecortada, dificultad para respirar, fatiga, tos (esputo transparente, de color o sanguinolento) todo el tiempo o periódicamente.

Ampollas dolorosas y rojas que aparecen enseguida de estar en contacto con la sustancia alérgica (por ejemplo, hiedra venenosa o roble venenoso). Sarpullido rojo que pica en la ingle, axilas o pies (probablemente sean hongos).

Nuestras recomendaciones

Los antihistamínicos generalmente son medicamentos seguros y eficaces. Los cuatro nuevos medicamentos que evaluamos causan menos somnolencia que otros antihistamínicos de venta sin receta, como Benadryl Allergy y Dimetapp Allergy. Eso es importante porque la somnolencia ha sido relacionada con un mayor riesgo de accidentes automovilísticos y lesiones laborales.

Ninguno de los medicamentos más nuevos es más eficaz o seguro que los otros, pero sus costos varían. Tres de los cuatro siguen siendo medicamentos de marca de venta con receta. Éstos son cetirizina (Zyrtec), desloratadina (Claritin) y fexofenadina (Allegra). El cuarto —loratadina (Claritin, Alavert)— ahora viene en forma de medicamento de venta sin receta menos costoso.

De acuerdo con la evidencia de eficacia y seguridad, así como la conveniencia de la posología y el costo, seleccionamos las siguientes versiones de loratadina como los medicamentos recomendados por *Consumer Reports Best Buy Drugs*:

- Loratadina en comprimidos de 10 mg
- Loratadina en comprimidos solubles de 10 mg
- Loratadina en jarabe de 10 mg
- Alavert en comprimidos de 10 mg
- Alavert en comprimidos solubles de 10 mg
- Alavert en jarabe de 10 mg
- Tavist ND en comprimidos de 10 mg

Estas versiones genéricas de loratadina cuestan tan solo de \$3 a \$20 por un suministro de un mes. La marca Claritin de loratadina de venta sin receta cuesta más, de \$23 a \$40.

La mayoría de las compañías de seguros limitan su cobertura de los tres antihistamínicos más costosos, o exigen un copago más alto por ellos. Generalmente se puede apelar para probar uno de esos medicamentos si no responde bien o no responde en absoluto a la loratadina.

Si sus síntomas de alergia son graves, usted y su médico deben estar alertas a las señales de asma. La mayoría de los asmáticos tienen alergias subyacentes.

La información contenida en este informe se actualizó por última vez en septiembre de 2005.

Comparación de los costos de los antihistamínicos

Nombre genérico con dosis diaria	Marca	Genérico ¹	De venta sin receta ²	Uso por día ³	Costo mensual promedio ⁴
Cetirizina, comprimido masticable de 5 mg	Zyrtec	No	No	Dos	\$182
Cetirizina, comprimido de 5 mg	Zyrtec	No	No	Dos	\$178
Cetirizina, comprimido masticable de 10 mg	Zyrtec	No	No	Uno	\$85
Cetirizina, comprimido de 10 mg	Zyrtec	No	No	Uno	\$82
Cetirizina, jarabe de 10 mg/10 ml	Zyrtec	No	No	Uno	\$123
Desloratadina, comprimidos solubles de 5 mg	Clarinet Reditabs	No	No	Uno	\$101
Desloratadina, jarabe de 5 mg/10 ml	Clarinet	No	No	Uno	\$52
Desloratadina, comprimido de 5 mg	Clarinet	No	No	Uno	\$90
Fexofenadina, comprimido de 30 mg	Allegra	No	No	Cuatro	\$121
Fexofenadina, cápsula de 60 mg	Allegra	No	No	Dos	\$85
Fexofenadina, comprimido de 60 mg	Allegra	No	No	Dos	\$106
Fexofenadina, comprimido de 180 mg	Allegra	No	No	Uno	\$93
CR BEST BUY Loratadina, comprimido soluble de 10 mg	Alavert	Genérico de marca	Sí	Uno	\$18
Loratadina, comprimido soluble de 10 mg	Clarinet Reditabs	Genérico de marca	Sí	Uno	\$23-\$36
CR BEST BUY Loratadina, comprimido soluble de 10 mg	Genérico	Sí	Sí	Uno	\$15-\$24
CR BEST BUY Loratadina, comprimido de 10 mg	Alavert	Genérico de marca	Sí	Uno	\$12-\$18
Loratadina, comprimido de 10 mg	Clarinet	Genérico de marca	Sí	Uno	\$30-\$38
CR BEST BUY Loratadina, comprimido de 10 mg	Genérico	Sí	Sí	Uno	\$3-\$14
CR BEST BUY Loratadina, comprimido de 10 mg	Tavist ND	Genérico de marca	Sí	Uno	\$18-\$20
CR BEST BUY Loratadina, jarabe de 10 mg/10 ml	Alavert	Genérico de marca	Sí	Uno	\$20-\$28
Loratadina, jarabe de 10 mg/10 ml	Clarinet	Genérico de marca	Sí	Uno	\$27-\$40
CR BEST BUY Loratadina, jarabe de 10 mg/10 ml	Genérico	Sí	Sí	Uno	\$20-\$25
Cetirizina/seudofedrina, comprimido de 5/120 mg ⁵	Zyrtec-D	No	No	Dos	\$86
Loratadina/seudofedrina, comprimido de 5/120 mg	Alavert-D	Genérico de marca	Sí	Dos	\$54
Loratadina/seudofedrina, comprimido de 5/120 mg	Clarinet-D	Genérico de marca	Sí	Dos	\$36-\$69
Loratadina/seudofedrina, comprimido de 5/120 mg	Genérico	Sí	Sí	Dos	\$53
Loratadina/seudofedrina, comprimido de 10/240 mg	Clarinet-D	Genérico de marca	Sí	Uno	\$27-\$56
Loratadina/seudofedrina, comprimido de 10/240 mg	Genérico	Sí	Sí	Uno	\$7-\$31

- (1) "Sí" significa que es genérico y se vende bajo el nombre químico o científico. "Genérico de marca" significa que es una copia genérica de un fármaco original, pero al cual su fabricante genérico le dio un nombre especial. En esta tabla, por ejemplo, Clarinet, Alavert y Tavist son medicamentos genéricos de marca. "No" significa que es un fármaco de marca que aún no está disponible como genérico o genérico de marca.
- (2) Éste es un medicamento que se vende sin receta; "sí" significa que es un medicamento de venta libre sin receta.
- (3) La frecuencia de uso refleja la frecuencia habitual; algunos productos pueden usarse con mayor o menor frecuencia.
- (4) En el caso de los medicamentos de venta bajo receta exclusivamente, los costos mensuales reflejan el precio promedio de venta al público a escala nacional en el mes de marzo de 2005, redondeados al siguiente dólar; datos suministrados por NDCHealth, una empresa de información sobre atención médica. En el caso de los medicamentos de venta sin receta, los costos mensuales reflejan los precios promedios o las variaciones de precios obtenidas en julio de 2005 de Rite Aid, una gran cadena nacional de farmacias con 3,400 farmacias en 30 estados.
- (5) La pseudofedrina es un descongestionante. Las personas con presión arterial alta, afecciones cardíacas, diabetes, glaucoma o trastornos de la próstata deben usar estos productos con precaución.