

**Los anticonvulsivos se utilizan**, principalmente, para tratar trastornos convulsivos. Pero también se recetan con frecuencia para tratar a personas con trastorno bipolar, ciertos tipos de dolor causados por neuropatía o traumatismos, y fibromialgia.

Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir un medicamento anticonvulsivo, en caso de que lo necesite, *Consumers Reports* ha evaluado los medicamentos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe de 22 páginas que usted puede consultar en Internet, en [ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs). En este sitio web gratuito, también puede obtener información sobre otros medicamentos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Medicamentos de Oregon Health and Science University.

**¿NECESITA UN ANTICONVULSIVO?**

Si se le diagnostica trastorno bipolar, dolor neural o fibromialgia, es posible que no esté del todo claro que usted necesite un anticonvulsivo. Existen otros tratamientos y medicamentos para las tres afecciones que pueden ser la primera elección más acertada, en particular, para personas con trastorno bipolar. Si tiene una de estas tres afecciones y no recibe beneficios de otros medicamentos, su médico podría considerar la posibilidad de administrarle un anticonvulsivo.

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Medicamentos de Oregon Health and Science University. La elaboración de estos materiales fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

**Nuestras recomendaciones**

Algunos anticonvulsivos han sido vinculados con beneficios clínicos evidentes y están aprobados por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) para uso en el tratamiento del trastorno bipolar, el dolor neural o la fibromialgia.

Los anticonvulsivos pueden causar efectos secundarios graves, incluidos un aumento del riesgo de suicidio y sarpullidos cutáneos que representan un riesgo para la vida. Los anticonvulsivos más nuevos que se comercializan desde fines de los años noventa, en ocasiones, han sido promocionados como medicamentos más seguros que los anteriores. Ningún estudio importante de buena calidad ha evaluado este aspecto en forma directa, pero los estudios pequeños a corto plazo que compararon los medicamentos no respaldan dicha conclusión.

Teniendo en cuenta el costo, la conveniencia de la dosificación y la evidencia relacionada con la eficacia, la seguridad y los efectos adversos, hemos elegido los siguientes medicamentos como *Consumer Reports Best Buy Drugs* en caso de que usted y su médico hayan decidido probar un anticonvulsivo:

- *Carbamazepina genérica*: para tratar las fases maníacas del trastorno bipolar y para la neuralgia del trigémino, un tipo de dolor neural que afecta los nervios faciales trigéminos.
- *Ácido valproico genérico o divalproex genérico*: para tratar las fases maníacas del trastorno bipolar.
- *Lamotrigina genérica*: para tratar las fases depresivas del trastorno bipolar.
- *Gabapentina genérica*: para tratar el dolor neural asociado con la diabetes o con la infección por herpes zóster (culebrilla), y para tratar la fibromialgia.

*Este informe se publicó en julio de 2011.*

**Resumen acerca de la eficacia de los anticonvulsivos seleccionados**

Medicamento	Trastorno bipolar	Dolor neural
Carbamazepina	Estabilización del estado de ánimo en el 40 al 70% de las personas en estudios (únicamente fase maníaca).	El 75% de las personas con neuralgia del trigémino (dolor facial) experimentan cierto alivio y alrededor de una de cada tres experimenta alivio completo del dolor.
Ácido valproico	Estabilización del estado de ánimo en el 40 al 60% de las personas en estudios (únicamente fase maníaca).	El 60% de las personas con dolor a causa de la culebrilla experimentan cierto alivio o alivio completo.
Gabapentina	No se demostró que fuera eficaz en estudios limitados.	Buenos resultados en el tratamiento del dolor a causa de la culebrilla y del dolor neural asociado con la diabetes; posible eficacia en el tratamiento del dolor a causa de una lesión en la médula espinal y del dolor neural relacionado con el cáncer.
Pregabalina (Lyrica)	No existe evidencia.	Del 28 al 58% de las personas con dolor a causa de la culebrilla y del 40 al 48% de las personas con dolor neural asociado con la diabetes experimentan alivio.
Lamotrigina (Lamictal)	Alivio de la fase depresiva del trastorno bipolar, que duró, al menos, 7 meses en un estudio clave.	Posible eficacia en el tratamiento del dolor neural que se produce luego de un accidente cerebrovascular y del dolor asociado con la neuralgia del trigémino.
Topiramato (Topamax)	No se demostró que fuera eficaz en estudios limitados.	Cierta evidencia de eficacia en el tratamiento del dolor neural asociado con la diabetes; un 36% de los pacientes experimentan alivio.

## Los anticonvulsivos: dosificación y costos\*

Los medicamentos más antiguos aparecen en cursiva bajo el título "Nombre genérico y dosis". Los más nuevos aparecen en redonda.

\$ Indica que la dosis de ese medicamento está disponible por un costo mensual bajo a través de programas ofrecidos por grandes cadenas de tiendas. Por ejemplo, Kroger, Sam's Club, Target y Walmart ofrecen un suministro mensual de medicamentos genéricos seleccionados por \$4 o un suministro de tres meses por \$10. Otras tiendas, como Costco, CVS, Kmart y Walgreens, ofrecen programas similares. Algunos programas tienen restricciones o cargos de membresía; por lo tanto, consulte cuidadosamente los detalles para obtener información sobre las restricciones y para asegurarse de que su medicamento esté cubierto.

	Nombre genérico y dosis	Nombre de marca <sup>1</sup>	Cantidad de pildoras al día <sup>2</sup>	Dosis diaria total	Costo mensual promedio <sup>3</sup>
CR BEST BUY	Carbamazepina 100 mg Comprimido masticable	Genérico	Tres	300 mg	\$21 \$
	Carbamazepina 200 mg Comprimido	Tegretol	Tres	600 mg	\$115
CR BEST BUY	Carbamazepina 200 mg Comprimido	Genérico	Tres	600 mg	\$19 \$
	Carbamazepina SR 200 mg Comprimido <sup>4</sup>	Carbatrol	Dos	400 mg	\$133
	Carbamazepina SR 200 mg Comprimido <sup>4</sup>	Tegretol XR <sup>5</sup>	Dos	400 mg	\$79
CR BEST BUY	Carbamazepina SR 200 mg Comprimido	Genérico	Dos	400 mg	\$58
	Divalproex 250 mg Comprimido	Depakote	Tres	750 mg	\$242
CR BEST BUY	Divalproex 250 mg Comprimido	Genérico	Tres	750 mg	\$108
	Divalproex SR 250 mg Comprimido	Depakote ER	Una	250 mg	\$79
CR BEST BUY	Divalproex SR 250 mg Comprimido	Genérico	Una	250 mg	\$42
	Gabapentina 100 mg Cápsula	Neurontin	Tres	300 mg	\$99
CR BEST BUY	Gabapentina 100 mg Comprimido	Genérico	Tres	300 mg	\$33 \$
	Lamotrigina 100 mg Comprimido	Lamictal	Una	100 mg	\$212
CR BEST BUY	Lamotrigina 100 mg Comprimido	Genérico	Una	100 mg	\$106
	Lamotrigina 200 mg Comprimido	Lamictal	Una	200 mg	\$255
CR BEST BUY	Lamotrigina 200 mg Comprimido	Genérico	Una	200 mg	\$122
	Lamotrigina 25 mg Comprimido soluble	Lamictal ODT	Una	25 mg	\$186
	Lamotrigina 50 mg Comprimido soluble	Lamictal ODT	Una	50 mg	\$200
	Levetiracetam 250 mg Comprimido	Keppra	Dos	500 mg	\$327
	Levetiracetam 250 mg Comprimido	Genérico	Dos	500 mg	\$109
	Oxcarbazepina 300 mg Comprimido	Trileptal	Dos	600 mg	\$287
	Oxcarbazepina 300 mg Comprimido	Genérico	Dos	600 mg	\$125
	Pregabalina 100 mg Cápsula	Lyrica	Tres	300 mg	\$307
	Fenitoína ER 100 mg Cápsula	Dilantin	Tres	300 mg	\$56
	Fenitoína ER 100 mg Cápsula	Genérico	Tres	300 mg	\$27
	Tiagabina 4 mg Comprimido	Gabitril	Tres	12 mg	\$513
	Topiramato 100 mg Comprimido	Topamax	Dos	200 mg	\$625
	Topiramato 100 mg Comprimido	Genérico	Dos	200 mg	\$303
	Topiramato 25 mg Cápsula	Topamax	Dos	50 mg	\$315
	Topiramato 25 mg Cápsula	Genérico	Dos	50 mg	\$158
CR BEST BUY	Ácido valproico 250 mg Cápsula	Genérico	Tres	750 mg	\$41
	Ácido valproico 250 mg Cápsula de liberación retardada	Stavzor	Tres	750 mg	\$233
	Zonisamida 25 mg Cápsula	Zonegran	Una	25 mg	\$37
	Zonisamida 25 mg Cápsula	Genérico	Una	25 mg	14 \$

\*Dosis seleccionadas. Para obtener la tabla completa, consulte nuestro informe completo sobre los anticonvulsivos en [ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs).

1. El término "genérico" indica que este medicamento es la versión genérica de un medicamento de marca a la dosis proporcionada.

2. La dosis a la que funcionan los anticonvulsivos puede variar mucho.

3. Los precios reflejan los precios minoristas promedio a nivel nacional del mes de abril de 2011. Están redondeados al valor entero más cercano en dólares. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.

4. SR = liberación sostenida.

5. XR/ER = liberación extendida.

Nota: Los datos incluidos en los informes de *Consumer Reports Best Buy Drugs*™ proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la salud. Consumers Union no es responsable de ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes solo están destinados al uso individual, no comercial, y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni para ningún otro fin comercial.