

Medicamentos Anticonvulsivos para el Dolor Neural, Trastorno Bipolar y Fibromialgia: Cómo Elegir lo que Es Bueno para Usted

¿Qué son los medicamentos anticonvulsivos?

Los anticonvulsivos son medicamentos usados para tratar las convulsiones. Se usan también para tratar el trastorno bipolar, el dolor causado por daño nervioso y la fibromialgia.

La fibromialgia es una afección con síntomas de dolor muscular, sensibilidad de las articulaciones, fatiga, problemas de sueño y una sensación crónica parecida a una gripe ligera. La fibromialgia puede ser leve, moderada o grave.

El trastorno bipolar tiene dos fases distintas: sentirse muy bien (manía) y sentirse muy decaído (depresión). En la mayoría de los casos, cualquiera de los dos estados de ánimo puede durar varias semanas.

¿Necesito un anticonvulsivo?

Si se le diagnostica trastorno bipolar, dolor neural o fibromialgia, su médico le puede sugerir que empiece a tomar otros medicamentos o tratamientos. Pero, si no surten efecto, entonces es probable que su médico le recomiende un medicamento anticonvulsivo. A veces los médicos recetan dos anticonvulsivos juntos.

¿Qué debería saber antes de tomar un anticonvulsivo?

Los medicamentos anticonvulsivos causan efectos secundarios en la mitad o más de la mitad de las personas que los usan. Cada medicamento tiene diferentes efectos secundarios. Los efectos secundarios más comunes son:

- Sentirse mareado
- Tener sueño
- Náuseas

Es posible que los medicamentos anticonvulsivos más nuevos no sean mejores que los más viejos.

Los efectos secundarios más graves incluyen:

- Baja de los glóbulos sanguíneos
- Insuficiencia del hígado o del páncreas
- Erupciones de la piel que pueden ser mortales
- Pensamientos suicidas

Algunas personas piensan que los anticonvulsivos más nuevos son más seguros que los más viejos. También piensan que los más nuevos tienen menos efectos secundarios. Pero, no hay ningunos estudios extensos que muestren que esto sea cierto. De hecho, es posible que algunos de los medicamentos más nuevos tengan más efectos secundarios, incluyendo la inflamación de las manos y los pies, aumento de peso, vista borrosa, dificultades para concentrarse y volverse olvidadizo.

Los medicamentos anticonvulsivos no deben tomarse con algunas medicinas o si está embarazada. Hay algunas medicinas que usted no puede tomar con un anticonvulsivo. Infórmele a su médico acerca de todas las medicinas, vitaminas y suplementos de hierbas que esté tomando.

Tampoco debería tomar anticonvulsivos si está embarazada o pudiera quedar embarazada. Pueden causar defectos congénitos.

Nuestro consejo:

Comparamos el costo, la seguridad y qué tan bien funcionan los medicamentos anticonvulsivos para tratar el trastorno bipolar, el dolor neural y la fibromialgia. Escogimos los siguientes cinco como **Consumer Reports Best Buy Drugs**. Todos están a la disposición como medicamentos genéricos.

CR BEST BUY **Carbamazepina**—para las fases maníacas del trastorno bipolar y del dolor neural

CR BEST BUY **Divalproex**—para las fases maníacas del trastorno bipolar

CR BEST BUY **Gabapentina**—para la fibromialgia y el dolor neural

CR BEST BUY **Lamotrigina**—para las fases depresivas del trastorno bipolar

CR BEST BUY **Ácido valpróico**—para las fases maníacas del trastorno bipolar



Medicamentos Anticonvulsivos

Los Medicamentos al Mejor Costo (Consumer Reports Best Buy Drugs) aparecen en tinta azul.

Recomendamos estos medicamentos porque funcionan tan bien y son tan seguros como los otros medicamentos, y además cuestan menos. El símbolo de dólar **\$** significa que es posible que la dosis de ese medicamento esté disponible por un bajo costo mensual a través de programas que ofrecen grandes cadenas de tiendas como *Costco*, *CVS*, *Kmart*, *Kroger*, *Sam's Club*, *Target*, *Walmart* y *Walgreens*. Sin embargo, algunas de estas tiendas tienen restricciones o cobran una cuota de membresía.

Nuestro análisis se basa en una revisión científica del Proyecto para revisar la eficacia de los medicamentos en Oregon Health and Science University. Este es un resumen de un informe más largo y más detallado que puede encontrar en www.CRBestBuyDrugs.org.

Mejor Compra	Nombre Genérico y Potencia	Nombre de Marca	Pastillas al día	Costo promedio al mes	Uso Recomendado
	Pastilla de Carbamazepina de 200 mg	Genérico	Tres	\$19 	Fase maníaca del trastorno bipolar; dolor neural
	Pastilla de Carbamazepina SR de 100 mg liberación sostenida	Carbatrol	Dos	\$134	
	Pastilla de Divalproex de 125 mg	Depakote	Tres	\$140	
	Pastilla de Divalproex de 125 mg	Genérico	Tres	\$66	Fase maníaca del trastorno bipolar
	Cápsula de Gabapentina de 100 mg	Neurontin	Tres	\$99	
	Cápsula de Gabapentina de 100 mg	Genérico	Tres	\$33 	Fibromialgia y dolor neural
	Pastilla de Lamotrigina de 25 mg	Lamictal	Una	\$196	
	Pastilla de Lamotrigina de 25 mg	Genérico	Una	\$92	Fase depresiva del trastorno bipolar
	Cápsula de Pregabalina de 25 mg	Lyrica	Tres	\$310	
	Cápsula de Ácido Valproico	Genérico	Tres	\$41	Fase maníaca del trastorno bipolar
	Cápsula de Ácido Valproico de 250 mg de liberación retardada	Stavzor	Tres	\$233	
	Cápsula de Zonisamida de 25 mg	Zonegran	Una	\$37	
	Cápsula de Zonisamida de 25 mg	Genérico	Una	\$14 	

Los precios se basan en los precios promedio al por menor a nivel nacional para octubre del 2011. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo precios de datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no está implicado en nuestro análisis o recomendaciones.