



La vejiga hiperactiva y la incontinencia relacionada son muy comunes. En los EE. UU., aproximadamente entre 15 y 20 millones de personas tienen esta afección. Esta cifra incluye a una de cada cuatro mujeres y a uno de cada diez hombres mayores de 65 años.

Para ayudarles a usted y a su médico a elegir un medicamento para la vejiga hiperactiva, si es que lo necesita, *Consumer Reports* ha evaluado los fármacos de esta categoría utilizados con mayor frecuencia en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es un resumen de un informe de 14 páginas que puede consultar por internet en www.CRBestBuyDrugs.org. En este sitio web gratuito, también puede obtener información sobre otros fármacos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de Eficacia de Fármacos de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon. Las subvenciones de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*.

¿NECESITA UN FÁRMACO PARA LA VEJIGA HIPERACTIVA?

Si tiene únicamente vejiga hiperactiva de leve a moderada, es posible que su médico le recomiende que primero adopte medidas que no impliquen el uso de fármacos. Tener vejiga hiperactiva leve significa que su necesidad de orinar es tolerable y que la incontinencia (pérdida) que experimenta es pequeña o nula. Si sus síntomas son más severos o empeoran con el tiempo, probablemente necesitará tomar un fármaco, además de adoptar medidas que no impliquen el uso de fármacos. Las personas con vejiga hiperactiva más severa pueden sentir la necesidad de orinar 13 veces o más al día, y también es posible que tengan dos o más episodios de incontinencia diariamente.

Síntomas y otros trastornos de la vejiga

Principales síntomas de la vejiga hiperactiva

- Necesidad imperiosa de orinar
- Pérdida de orina antes de poder llegar al baño
- Ir con frecuencia al baño y evacuar pequeñas cantidades de orina cada vez
- Necesidad de levantarse más de dos veces por noche para orinar

Otros trastornos de la vejiga

Tienen síntomas similares a los de la vejiga hiperactiva. Es importante realizar un diagnóstico preciso porque se tratan de un modo diferente.

- **Incontinencia de esfuerzo.** Pérdida de orina involuntaria al toser, estornudar, correr, saltar o incluso al reírse
- **Incontinencia por desbordamiento.** Generalmente, es provocada por una obstrucción que no permite expulsar toda la orina
- **Vejiga hiperactiva e incontinencia de esfuerzo combinadas.** Síntomas de ambos trastornos

Nuestras recomendaciones

Los cinco fármacos con receta que se utilizan para tratar la vejiga hiperactiva son solo ligeramente eficaces y tienen efectos secundarios que pueden limitar su utilidad.

Las personas que solo presentan síntomas leves deben intentar primero las medidas que no implican el uso de fármacos, tales como reducir el consumo de bebidas con cafeína y bebidas alcohólicas, y aprender los ejercicios de Kegel para fortalecer los músculos pélvicos.

Las personas que presentan síntomas más severos también suelen beneficiarse al aprender dichas técnicas, pero es posible que experimenten un alivio adicional de sus síntomas al tomar un medicamento. Los fármacos actúan mejor cuando se utilizan en combinación con medidas que no impliquen el uso de fármacos que cuando se utilizan solos.

Ninguno de los cinco fármacos mencionados a continuación es más eficaz que los otros: oxibutinina (Ditropan, Ditropan XL y Oxytrol, un parche cutáneo); tolterodina (Detrol, Detrol LA); trospium (Sanctura); solifenacina (Vesicare); y darifenacina (Enblex). Sin embargo, se diferencian en cuanto al costo y los efectos secundarios que provocan. Los efectos secundarios incluyen boca seca, estreñimiento y confusión mental.

En los estudios realizados, Ditropan XL, Detrol LA, Sanctura, Vesicare y Enblex han provocado menos efectos secundarios.

Teniendo en cuenta la eficacia, los efectos secundarios, la seguridad, la conveniencia de la administración y el costo, hemos elegido los siguientes medicamentos como los mejores recomendados por *Consumer Reports Best Buy Drugs* para tratar la vejiga hiperactiva, si su médico y usted han llegado a la conclusión de que vale la pena intentar usar un fármaco:

- **Tolterodina (Detrol):** dos píldoras por día
- **Tolterodina de liberación prolongada (Detrol LA):** una píldora por día
- **Trospium (Sanctura):** una píldora por día
- **Parche de oxibutinina (Oxytrol):** dos parches por semana

Todos estos medicamentos cuestan un poco más que la oxibutinina genérica, el único fármaco genérico actualmente disponible para tratar la vejiga hiperactiva. Han sido elegidos como *los mejores recomendados* debido a su menor riesgo de provocar efectos secundarios. La tolterodina podría estar disponible como fármaco genérico pronto.

Algunas personas toleran bien los efectos secundarios de la oxibutinina genérica. Si no tiene cobertura para fármacos, le aconsejamos que intente primero tomar dicho medicamento.

Esta información se actualizó por última vez en septiembre de 2006.

Costo de los fármacos para tratar la vejiga hiperactiva

Nombre y dosis del genérico	Nombre(s) de marca ¹	Frecuencia de uso por día ²	Costo mensual promedio ³
Oxibutinina 5mg	Ditropan	Dos	\$79
Oxibutinina 5mg	Genérico	Dos	\$20
Oxibutinina 5mg	Ditropan	Tres	\$118
Oxibutinina 5mg	Genérico	Tres	\$29
Oxibutinina de liberación prolongada 5mg	Ditropan XL	Una	\$122
Oxibutinina de liberación prolongada 10mg	Ditropan XL	Una	\$123
Oxibutinina de liberación prolongada 15mg	Ditropan XL	Una	\$127
 Oxibutinina, parche cutáneo 3.9mg/24hrs	Oxytrol	Ver nota ⁴	\$115-\$170 ⁴
 Tolterodina 1mg	Detrol	Dos	\$69
 Tolterodina 2mg	Detrol	Dos	\$69
 Tolterodina de liberación prolongada 2mg	Detrol LA	Una	\$119
 Tolterodina de liberación prolongada 4mg	Detrol LA	Una	\$120
 Trospium 20mg	Sanctura	Una	\$58
Trospium 20mg	Sanctura	Dos	\$116
Solifenacina 5mg	Vesicare	Una	\$121
Solifenacina 10mg	Vesicare	Una	\$121
Darifenacina 7.5mg	Enablex	Una	\$116
Darifenacina 15mg	Enablex	Una	\$116

1. "Genérico" significa que el precio indicado corresponde a la versión genérica. Las copias genéricas de fármacos de marca tienen el mismo principio activo y son tan eficaces como el fármaco de marca.
2. Tal como se recetan común o generalmente.
3. Los costos reflejan los precios minoristas promedio a escala nacional del mes de mayo de 2006, redondeados al valor entero más cercano en dólares. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo estos precios a partir de datos suministrados por Wolters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite.
4. La recomendación del fabricante consiste en cambiar el parche cada tres a cuatro días, pero es posible que algunas personas necesiten un parche nuevo día por medio para obtener un beneficio significativo. La gama de precios refleja ese uso variable.