

Nuestras recomendaciones

Si tiene diabetes tipo 2, su médico considerará la posibilidad de recetarle medicamentos para mantener sus niveles de azúcar en la sangre dentro de los parámetros normales. Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir un medicamento para la diabetes, *Consumer Reports* ha evaluado los fármacos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe de 30 páginas que puede consultar en www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Fármacos de la Oregon Health and Science University.

¿NECESITA UN FÁRMACO PARA LA DIABETES?

Muchas personas que tienen diabetes tipo 2 pueden controlar su nivel de azúcar en la sangre bajando de peso, comiendo alimentos más saludables, haciendo más ejercicio e implementando otros cambios en el estilo de vida. Estos cambios pueden retrasar por muchos años la necesidad de tomar fármacos. Sin embargo, con el tiempo la mayoría de las personas que tienen diabetes tipo 2 también necesitarán tomar un medicamento. Muchas también tienen una enfermedad cardíaca, presión arterial alta y/o colesterol elevado, y necesitarán tomar medicamentos para tratar estas afecciones, junto con un fármaco para la diabetes.

Los subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar Consumer Reports Best Buy Drugs. La elaboración de estos materiales también ha sido posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

Nuestra evaluación de los medicamentos para la diabetes arrojó las siguientes conclusiones:

- **Los fármacos más nuevos no son mejores.** Durante más de una década, se han utilizado dos fármacos pertenecientes a una clase denominada sulfonilureas y un fármaco denominado metformina. Estos fármacos funcionan tan bien como los medicamentos más nuevos. De hecho, muchos de los fármacos más nuevos son menos eficaces que los más antiguos.
- **Los fármacos más nuevos no son más seguros.** Todas las píldoras para la diabetes pueden causar efectos adversos, tanto leves como graves. Es posible que los "perfiles" de los fármacos con respecto a los efectos secundarios sean el factor más importante en su elección.
- **Los medicamentos más nuevos son más costosos.** Los medicamentos más nuevos para la diabetes cuestan mucho más que los medicamentos más antiguos.
- **Tomar dos medicamentos para la diabetes puede mejorar el control de su nivel de azúcar en la sangre.** Muchas personas que tienen diabetes no obtienen ayuda suficiente de un solo medicamento. Es posible que se necesiten dos o más fármacos. Sin embargo, tomar más de un fármaco para la diabetes aumenta el riesgo de tener efectos adversos, además de incrementar los costos.

Teniendo en cuenta la eficacia, la seguridad, los efectos secundarios, la dosificación y el costo, hemos elegido los siguientes fármacos como *Consumer Reports Best Buy Drugs*:

- **Metformina:** sola o en combinación con glipizida o glimepirida
- **Glipizida y glipizida de liberación sostenida:** sola o en combinación con metformina
- **Glimepirida:** sola o en combinación con metformina

Estos medicamentos están disponibles como medicamentos genéricos de bajo costo. Le recomendamos que tome primero metformina, a menos que su estado de salud se lo impida. Si la metformina no logra que su nivel de glucosa en la sangre esté dentro de los parámetros normales, le aconsejamos agregar glipizida o glimepirida. En caso de que alguno de estos dos medicamentos cause problemas, recomendamos que usted y su médico consideren la opción de usar Actos (pioglitazona). Debe saber que Actos ha sido asociado con un mayor riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca.





Esta información y nuestro informe se actualizaron por última vez en febrero de 2009.

Resultados de la comparación de los fármacos para la diabetes*

	Reducción de la HbA1c (puntos porcentuales)	Cambios en el colesterol LDL (mg/dl)	Cambios en el colesterol HDL (mg/dl)	Cambios en los triglicéridos (mg/dl)	Riesgo de hipoglucemia (% de personas)	Cambios en el peso (lb)
Gliburida	▼ 1.3 - 1.8	◆	◆	▼ 10 - 20	10 - 22%	▲ 5 - 10
Glipizida	▼ 1.3 - 1.8	◆	◆	▼ 10 - 20	10 - 15%	▲ 5 - 10
Glimepirida	▼ 1.3 - 1.8	◆	◆	▼ 10 - 20	9 - 14%	▲ 5 - 10
Metformina	▼ 0.9 - 1.4	▲ 5 - 7	◆	▼ 15 - 25	0 - 7%	◆
Pioglitazona (Actos)	▼ 0.8 - 1.2	▲ 8 - 12	▲ 5	▼ 35 - 45	0 - 3%	▲ 5 - 10
Rosiglitazona (Avandia)	▼ 0.9 - 1.4	▲ 12 - 15	▲ 3	▲ 10 - 20	4 - 11%	▲ 5 - 10
Repaglinida (Prandin)	▼ 0.8 - 2.0	◆	◆	▼ 10 - 15	11 - 32%	▲ 5 - 10
Nateglinida (Starlix)	▼ 0.3 - 0.8	IE	IE	IE	13%	IE
Acarbosa (Precose)	▼ 0.6 - 0.9	◆	◆	▼ 10 - 15	0 - 5%	◆
Miglitol (Glyset)	▼ 0.4 - 0.9	IE	IE	IE	IE	IE
Sitagliptina (Januvia)	▼ 0.6 - 0.8	◆	◆	◆	Bajo	◆

Definiciones: mg/dl = miligramos por decilitro de sangre; HbA1c = hemoglobina A1c; LDL = colesterol de lipoproteínas de baja densidad; HDL = colesterol de lipoproteínas de alta densidad.
 * Fármacos seleccionados y medidos. Para obtener la tabla completa, consulte el informe completo sobre la diabetes en www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs.
 Una flecha que apunta hacia abajo (▼) significa una disminución o reducción; una flecha que apunta hacia arriba (▲) significa un aumento; y un diamante (◆) significa que no hubo un efecto ni un cambio significativos. IE = evidencia insuficiente. No se proporcionan los nombres de marca de los fármacos que están disponibles como genéricos. Los números son promedios basados en múltiples estudios.

Costo de los fármacos para la diabetes*

Nombre genérico y dosis	Nombre de marca (o genérico)	Cantidad de píldoras (al día) ¹	Dosis diaria total ¹	Costo mensual promedio ²
Gliburida 5 mg Comprimido	Genérico	Una	5 mg	\$6
Gliburida 5 mg Comprimido	Micronase	Una	5 mg	\$47
Gliburida 5 mg Comprimido	Genérico	Dos	10 mg	\$12
Gliburida 5 mg Comprimido	Micronase	Dos	10 mg	\$94
Gliburida micronizada 6 mg Comprimido	Glynase	Una	6 mg	\$68
Gliburida micronizada 6 mg Comprimido	Genérico	Una	6 mg	\$7
Glipizida 10 mg Comprimido	Glucotrol	Una a dos	10 - 20 mg	\$42 - \$84
 Glipizida 10 mg Comprimido	Genérico	Una a dos	10 - 20 mg	\$4 - \$8
Glipizida 5 mg Comprimido de liberación sostenida	Glucotrol XL	Una	5 mg	\$25
 Glipizida 5 mg Comprimido de liberación sostenida	Genérico	Una	5 mg	\$13
Glimepirida 2 mg Comprimido	Amaryl	Una	2 mg	\$35
 Glimepirida 2 mg Comprimido	Genérico	Una	2 mg	\$7
Metformina 1,000 mg Comprimido	Glucophage	Dos	2,000 mg	\$154
 Metformina 1,000 mg Comprimido	Genérico	Dos	2,000 mg	\$18
Sitagliptina 100 mg Comprimido	Januvia	Una	100 mg	\$225
Sitagliptina 50 mg Comprimido	Januvia	Una	50 mg	\$232
Pioglitazona 15 mg Comprimido	Actos	Una	15 mg	\$164
Pioglitazona 30 mg Comprimido	Actos	Una	30 mg	\$241
Rosiglitazona 2 mg Comprimido	Avandia	Dos	4 mg	\$190
Rosiglitazona 4 mg Comprimido	Avandia	Una a dos	4 mg - 8 mg	\$137 - \$274
Repaglinida 1 mg Comprimido	Prandin	Tres	3 mg	\$195
Repaglinida 2 mg Comprimido	Prandin	Tres	6 mg	\$186
Nateglinida 60 mg Comprimido	Starlix	Tres	180 mg	\$174
Nateglinida 120 mg Comprimido	Starlix	Tres	360 mg	\$174
Acarbosa 50 mg Comprimido	Precose	Tres	150 mg	\$114
Acarbosa 100 mg Comprimido	Precose	Tres	300 mg	\$129
Miglitol 50 mg Comprimido	Glyset	Tres	150 mg	\$111
Miglitol 100 mg Comprimido	Glyset	Tres	300 mg	\$132
Metformina + glipizida 500 mg/2.5 mg Comprimido	Metaglip	Dos	1,000 mg/5 mg	\$86
Metformina + gliburida 250 mg/1.25 mg Comprimido	Glucovance	Dos	500 mg/2.5 mg	\$88
Metformina + gliburida 250 mg/1.25 mg Comprimido	Genérico	Dos	500 mg/2.5 mg	\$44
Metformina + gliburida 500 mg/2.5 mg Comprimido	Glucovance	Dos	1,000 mg/5 mg	\$94
Metformina + gliburida 500 mg/2.5 mg Comprimido	Genérico	Dos	1,000 mg/5 mg	\$50
Pioglitazona + metformina 15 mg/850 mg Comprimido	Actoplus Met	Una	15 mg/850 mg	\$123
Pioglitazona + metformina 15 mg/500 mg Comprimido	Actoplus Met	Dos	30 mg/1,000 mg	\$250
Rosiglitazona + glimepirida 4 mg/1 mg Comprimido	Avandaryl	Una	4 mg/1 mg	\$157
Rosiglitazona + glimepirida 4 mg/2 mg Comprimido	Avandaryl	Una	4 mg/2 mg	\$154
Rosiglitazona + metformina 2 mg/500 mg Comprimido	Avandamet	Dos	4 mg/1,000 mg	\$162
Rosiglitazona + metformina 2 mg/1,000 mg Comprimido	Avandamet	Dos	4 mg/2,000 mg	\$168
Sitagliptina + metformina 50 mg/500 mg Comprimido	Janumet	Dos	100 mg/1,000 mg	\$232

* Fármacos seleccionados y dosis. Para obtener la tabla completa, consulte nuestro informe completo sobre la diabetes en www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs.

1. Según la forma en que generalmente o usualmente se recomienda su uso.

2. Los precios reflejan los precios minoristas a nivel nacional del mes de septiembre de 2008, redondeados al valor entero más cercano, en dólares. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite. Wolters Kluwer Health no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.