

# Cómo conseguir el mejor precio

La mayoría de nosotros no comparamos los precios de los medicamentos con receta de las distintas farmacias. Cuando el médico nos da una receta, vamos a nuestra farmacia favorita a comprar el medicamento y normalmente ni siquiera preguntamos el precio. Esto ocurre porque, para la mayoría de nosotros, gran parte de la cuenta es pagada por nuestro seguro de salud, o por Medicare, Medicaid o la Administración de Veteranos de Guerra (Veteran's Administration, VA). La gente que no tiene seguro de salud tampoco hace una comparación de precios, porque creen que los medicamentos cuestan más o menos lo mismo en todas las farmacias. Pero de hecho, usted puede ahorrar dinero —a veces mucho dinero— al comparar distintas fuentes para conseguir las medicinas al mejor precio. Los precios de los medicamentos varían mucho de una farmacia a otra, incluso dentro de una misma ciudad o pueblo. Comprar por Internet (que es más fácil de lo que se imagina) y por correo puede ser también particularmente conveniente, así como una manera de ahorrar dinero.

Como comprador de medicinas con receta, usted forma parte de uno de estos cinco grupos: (a) personas menores de 65 años con seguro de salud y cobertura para medicamentos a través de su empleo, (b) personas con Medicare, (c) personas con Medicaid, (d) veteranos de guerra con cobertura a través de la VA y (e) personas sin seguro de salud y/o para medicamentos. Nuestro consejo está dirigido a esos grupos.

## SI TIENE SEGURO DE SALUD

Si tiene cobertura a través de su empleo, la mejor manera de saber cómo puede obtener sus medicinas al precio más bajo posible es consultar a la oficina de beneficios de salud de su empleador, su plan de salud y/o su gerente de beneficios de farmacia (pharmacy benefits manager, PBM).

Ellos podrán informarle acerca de:

- Qué medicamentos están cubiertos según el “formulario” o lista de medicamentos aprobados de su plan.
- En qué “franja” o categoría están sus medicinas y por lo tanto cuál será el copago que le corresponderá pagar por cada medicina.
- Cualquier arreglo especial con farmacias que pueda ahorrarle dinero.
- Selección por Internet y comparación de precios.
- Ahorros que puede obtener si recibe sus medicamentos por correo, ya sea luego de comprarlos a través de un sitio web o por teléfono.

- Formas de ahorrar dinero comprando un medicamento genérico o una marca más barata si es apropiado.

Si usted tiene seguro a través de un empleador o asegurador de gran dimensión (como un plan Blue Cross o Blue Shield, Aetna, Cigna, Humana o United HealthCare), su cobertura de medica-

mentos probablemente será administrada por un gerente de beneficios de farmacia, o PBM.

Casi todas estas compañías tienen herramientas en Internet que pueden ayudarle a indagar cuánto pagará por un medicamento y a encontrar formas de ahorrar dinero.

Por ejemplo, pueden permitirle comparar el precio de un suministro por 30 días de un medicamento comprado en una farmacia local con lo que pagaría si ordena (a través de ellas) un suministro por 90 días a través de Internet y hace que se la entreguen por correo.

Si usted no conoce bien la Internet o no le resulta cómodo usarla, o no usa una computadora, todas estas compañías tienen también números 1-800 donde puede obtener asistencia. El número de teléfono suele estar impreso en su tarjeta de farmacia; también puede pedirlo en la oficina de beneficios de su compañía.

Es también una buena idea —especialmente si toma varios medicamentos por períodos prolongados— obtener una copia del formulario de su plan. Llévelo con usted cada vez que vaya al médico.



Esto ayudará al médico a elegir los medicamentos que representen el menor costo para usted.

Debe estar consciente de que las aseguradoras y los PBM, y también su empleador, tienen interés en ahorrar dinero en los medicamentos que usted compra. Debido a la complejidad del sistema, existe el riesgo de que estas entidades le orienten hacia un expendedor o un medicamento que tal vez no sea el mejor o el más barato para usted. Sin embargo, ese riesgo ha disminuido mucho en los últimos años. Lo más común es que un medicamento o una farmacia que le permite a la aseguradora o el PBM ahorrar dinero, *también permite que usted ahorre dinero*. Eso es especialmente cierto cuando se trata de cambiarse a medicamentos genéricos.

Consulte a su médico si le parece que algo no está bien. Él o ella tal vez se ponga de su lado si considera que usted no está obteniendo el mejor medicamento o el mejor precio por un medicamento. Por cierto, hay un nuevo tipo de plan de seguro de salud que hace que sea incluso aun más importante que obtenga sus medicamentos al mejor precio.

Se llaman planes "high-deductible" (con deducible elevado) o "dirigidos por el consumidor". Si usted está en uno de estos planes o está considerando estarlo, podría

## ESTADOS CON SITIOS WEB DE COMPARACIÓN DE PRECIOS DE MEDICAMENTOS\*

FLORIDA	<a href="http://www.myfloridarx.com">www.myfloridarx.com</a>
INDIANA	<a href="http://www.rxforindiana.org">www.rxforindiana.org</a>
NUEVA YORK	<a href="http://www.nyagrxx.org">www.nyagrxx.org</a>
MARYLAND	<a href="http://www.oag.state.md.us/Drugprices/index.htm">www.oag.state.md.us/Drugprices/index.htm</a>
MINNESOTA	<a href="http://www.minnesotarxconnect.com">www.minnesotarxconnect.com</a>
MICHIGAN	<a href="http://www.michigan.gov/mdch">www.michigan.gov/mdch</a>
OHIO	<a href="http://www.agrx.ag.state.oh.us/secured/landing.aspx">www.agrx.ag.state.oh.us/secured/landing.aspx</a>
NEW HAMPSHIRE	<a href="http://www.egov.nh.gov/medicine-cabinet">www.egov.nh.gov/medicine-cabinet</a>
WASHINGTON	<a href="http://www.rx.wa.gov">www.rx.wa.gov</a>
NEW MEXICO	<a href="http://www.ago.state.nm.us">www.ago.state.nm.us</a>
WEST VIRGINIA	<a href="http://www.wvagrxx.com">www.wvagrxx.com</a>

*\* Pudiera no incluir todos los estados que actualmente tienen sitios. Se espera que en 2007 otros estados más ofrecerán sitios web similares.*

tener que pagar más de su propio bolsillo antes alcanzar el nivel en que comienza la cobertura por parte del seguro.

También le conviene averiguar si su estado tiene un sitio web donde pueda comparar medicamentos. La lista en esta página puede ayudarle, aunque otros estados tienen previsto sumarse a este grupo en 2007 y 2008, incluido California. Estos sitios web toman una lista de medicamentos de uso común (principalmente de marca) y luego comparan sus precios de venta *en todas o casi todas las farmacias del estado*.

Algunos estados (Nueva York por ejemplo) incluso exigen a las farmacias que brinden a los consumidores hojas impresas con los precios al público de los medicamentos comúnmente recetados.

También puede comparar los precios en todo momento por Internet, en las farmacias en línea y los sitios web de comparación de precios. Uno de esos sitios es [www.destinationrx.com](http://www.destinationrx.com). Tiene acceso a numerosas farmacias en línea que operan en Estados Unidos y le ayuda a encontrar su medicamento al precio más bajo. También puede visitar [www.pillbot.com](http://www.pillbot.com).

## SI TIENE COBERTURA DE MEDICAMENTOS DE MEDICARE

Si tiene Medicare y se inscribió en el nuevo beneficio de medicamentos de Medicare, sabe que ese beneficio es útil pero complicado. Usted obtiene cobertura de medicamentos a través de un plan de salud de Medicare (HMO o plan Medicare Advantage) o a través de una aseguradora que le ofrece el beneficio de la llamada Parte D (medicamentos) de manera independiente. Cualquiera de estos que sea su caso, los consejos anteriores para personas que obtienen cobertura a través de su empleo ahora también son válidos para usted. Por ejemplo, todos los planes de la Parte D tienen formularios, y es importante averiguar si los medicamentos que usted toma están cubiertos. Usted probablemente también tenga acceso a la opción de comprar y comparar precios por Internet.

Pero hay algunas cosas a las que debe prestar atención. Algunos de estos planes obtienen mejores descuentos que otros, con lo que también consiguen un mejor resultado para usted. Por desgracia, no existe una manera fácil de medir esto o de comparar los planes. Lo mejor que puede hacer es esto: si toma varios medicamentos regularmente, compare el precio total que usted paga por ellos (es decir, lo que usted paga y también lo que paga su plan) con el precio total en una farmacia grande, una cadena de tiendas de descuento o una farmacia en línea. Si está pagando un precio sustancialmente mayor, le recomendamos que le pregunte a su plan por qué razón ocurre eso.

Si usted descubre que varios medicamentos son más costosos a través de su plan que en una farmacia local, le aconsejamos que cambie de plan tan pronto tenga la oportunidad. Los beneficiarios podrán cambiar de plan una vez por año

durante el período de “inscripción abierta” al final del año.

Otra manera importante de ahorrar dinero en los medicamentos con receta si usted tiene Medicare y toma varias medicinas regularmente es asegurarse de que su médico le recete medicamentos genéricos, o los de marca que tengan el precio más bajo. Esta estrategia puede impedir que usted caiga en el llamado “agujero de la rosquilla”. Este es el período que llega una vez que su gasto total en medicamentos llega a \$2,250 (incluyendo el monto que usted ha pagado más lo que ha pagado su plan). A partir de ese momento, usted paga el 100 por ciento de sus siguientes \$2,850 en gastos de medicamentos y sólo vuelve a tener cobertura después de que gaste esa cifra.

Existe por lo tanto un gran incentivo para tomar medicamentos genéricos y de bajo costo que sean apropiados para

usted. *No querrá caer en el agujero de la rosquilla si puede evitarlo.* Hemos encontrado que al cambiar a un medicamento genérico o de bajo costo que sea igualmente eficaz, se ahorra hasta \$2,300 por año en el caso de personas que toman un solo medicamento caro para el que existen alternativas viables, y hasta \$5,000 por año en el caso de personas que toman una combinación seleccionada de cinco medicamentos de las marcas de consumo más frecuente.

El sitio web gratuito de *Consumer Reports Best Buy Drugs* ([www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org)) puede ayudarle a encontrar medicinas de menor costo. También aconsejamos visitar [www.CARxE.org](http://www.CARxE.org) o [www.PartDOptimizer.com](http://www.PartDOptimizer.com).

En unos 35 estados también se ofrecen descuentos en medicamentos para beneficiarios de Medicare de bajos ingresos. Los descuentos se coordinan ahora con la cobertura de la Parte D. El mejor sitio en Internet para obtener una lista de estos programas y averiguar con rapidez si se es elegible es [www.medicarerights.org/drughelp.html](http://www.medicarerights.org/drughelp.html). Haga clic en “help paying for prescription drugs” (ayuda para el pago de medicamentos con receta). Este sitio es auspiciado por el organismo independiente Medicare Rights Center (Centro de Derechos de Medicare).

## SI TIENE COBERTURA DE MEDICAID

Si recibe Medicaid, casi todo el costo de sus medicinas está cubierto y usted no debiera pagar mucho de su bolsillo. Casi todas las farmacias, pero no todas, participan en el programa y están obligadas por ley a ofrecerle el mismo descuento. Pero es importante saber que Medicaid no cubre todos los medicamentos y algunos planes estatales de Medicaid están aumentando el monto que usted debe pagar, especialmente por medicamentos de marca.

Usted pagará todo el costo de los medicamentos no cubiertos y debe buscar el mejor precio. Le recomendamos en particular que revise los precios ofrecidos por una farmacia en cadena o tienda de descuento de su localidad, de estilo Wal-Mart, Costco o Target. También le conviene revisar los precios en Internet. Vea otros consejos más abajo en la sección para personas sin seguro.

## ¿POR QUÉ HAY TANTA DIFERENCIA EN EL PRECIO DE LOS MEDICAMENTOS?

Al igual que ocurre con los precios de todos los bienes de consumo, muchos factores y condiciones de mercado influyen en los precios de los medicamentos.

Una vez que son hechos en una fábrica (la mayoría de las cuales está fuera de los Estados Unidos), los medicamentos van a un distribuidor en Estados Unidos. Luego las farmacias y empresas de venta por correo o por Internet se los compran a distribuidores. Pero los precios que pagan las farmacias difieren según su poder de negociación y el tamaño del pedido que hagan. Esa es una de las razones por las cuales las pequeñas farmacias locales están en desventaja y a veces tienen precios más altos (a menos que estén dispuestas a tener menos ganancias y brindar mejores ofertas, cosa que a menudo hacen.)

El paso siguiente es que las farmacias (grandes y pequeñas), las tiendas de alimentos y las grandes tiendas de descuento compiten en los precios que ofrecen, tanto a usted, el consumidor, como a las aseguradoras y a los gerentes de beneficios de farmacia (PBM).

Las aseguradoras y los PBM negocian con las farmacias el precio de prácticamente todos los medicamentos: esto es, el precio total de los medicamentos, pues el copago que usted paga es fijo. Dependiendo del poder que tengan, del tamaño del pedido y de otros factores, estas compañías pagan precios diferentes. La diferencia en el precio final en esta cadena de eventos puede ser significativa: el precio puede variar en 50% o más para el mismo medicamento.

Los precios de los medicamentos se están volviendo más transparentes con el aumento de la competencia. Esto se debe, en parte, a que hoy en día más gente busca activamente el mejor precio mediante los métodos que hemos explicado aquí. De modo que usted no solo se favorece personalmente al buscar activamente el mejor precio de un medicamento sino que también ayuda a que bajen los precios de los medicamentos para todos, al hacer que las farmacias compitan por brindarle mejores ofertas a usted y a otros consumidores.

## SI TIENE COBERTURA DE LA ADMINISTRACIÓN DE VETERANOS DE GUERRA (VA)

La VA siempre ha ofrecido precios bajos para los medicamentos con receta. Esta agencia negocia con firmeza en defensa de sus afiliados, y los fabricantes y distribuidores de medicamentos normalmente acceden a ofrecerle precios sumamente descontados a esta población. Además, la VA exige copagos relativamente bajos y cubre más de 90% del costo de la mayoría de las recetas. La VA dispensa muchos medicamentos por correo también, lo cual le ahorra dinero tanto a usted como a la agencia. Le recomendamos que obtenga todos los medicamentos que pueda a través de la cobertura de la VA.

## SI NO TIENE SEGURO O ESTÁ EN EL “AGUJERO DE LA ROSQUILLA” DE MEDICARE

Nuestro sistema de salud pone a los no asegurados en una desventaja significativa. Usted está pagando el costo total de los medicamentos y nadie está negociando mejores precios para usted. De hecho, usted enfrenta la perspectiva de tener que pagar *el precio más alto* por sus medicamentos comparado con los que logran negociar las aseguradoras y los planes de Medicare, Medicaid o la VA. Pero *hay* muchas medidas que usted puede tomar. Estos consejos se aplican también a los beneficiarios de Medicare que han caído en el agujero de la rosquilla o que desean investigar más sobre cómo ahorrar dinero al adquirir sus medicamentos.

**Informe a su médico.** No suponga que sus médicos saben que usted no tiene cobertura de salud o de medicamentos. Y no dude en decirles que conseguir sus medicinas al mejor precio posible es muy importante para usted. Muchos médicos no recetan genéricos de forma automática, así que si usted les recuerda que prefiere un genérico en el caso de que sea adecuado eso pudiera marcar una diferencia.

El médico puede además ofrecerle muestras gratuitas. Esto puede ser de ayuda, pero tenga cuidado. Todas las muestras son medicamentos de marca entregadas

## ELECCIÓN DE FARMACIA: ¿UNA SOLA O MÁS?

¿Debería usted comprar todos sus medicamentos en un solo comercio para que una sola farmacia tenga un registro de toda su medicación y pueda advertirle acerca de interacciones adversas entre medicamentos o algún otro problema?

Eso sería lo ideal, y es lo que mucha gente hace. Pero no todos necesitan ni deben hacerlo. En nuestra opinión, el beneficio de buscar comprar sus medicinas al mejor precio supera el beneficio de comprar todos sus medicamentos en un solo comercio o farmacia.

Sin embargo, esto hace que sea *usted* quien tiene la responsabilidad de mantener un seguimiento de su historial de medicación. La mejor manera de hacer esto es mantener una lista actualizada de todas las medicinas y píldoras que toma, incluyendo medicamentos sin receta, pastillas de complemento de nutrición o hierbas. Lleve entonces esa lista con usted *cada vez* que vaya a una consulta con su médico o compre un medicamento recetado.

Si usted tiene seguro, su gerente de beneficios de farmacia o su plan de salud (incluyendo los nuevos planes de medicamentos de Medicare) tendrán un registro electrónico de todas sus recetas médicas. Es conveniente que pida esta lista con frecuencia para poder compararla con su propia lista.

En los últimos años las investigaciones han demostrado que las interacciones entre medicamentos son un problema creciente, particularmente en el caso de personas mayores. Esto se debe principalmente a que actualmente más gente toma un gran número de medicinas y complementos, cambian de medicina más a menudo y agregan nuevas medicinas todo el tiempo.

Si le preocupa que sus medicamentos puedan estar interactuando de modo negativo, consulte a su médico. También puede averiguar en Internet. Hay varios sitios web que informan sobre los posibles peligros. Dos de ellos son [www.drugdigest.org](http://www.drugdigest.org) y [www.drugs.com](http://www.drugs.com).



a los médicos por compañías de medicamentos que quieren promover el consumo de sus productos. Sólo porque su médico le dé un suministro de medicamento suficiente para una semana de manera gratuita no significa que ese sea el mejor medicamento para usted o que usted vaya a ahorrar dinero en el largo plazo. En realidad, puede que ese medicamento le cueste a usted *más* a largo plazo que el genérico equivalente.

#### **Obtenga una tarjeta de descuento.**

Muchas tiendas las ofrecen a personas con o sin cobertura, sin importar cuál sea

su ingreso. Las tarjetas pueden ser gratuitas o tener un pequeño cargo inicial. (Si el cargo es muy alto, no la compre). Estas son en esencia tarjetas para generar “lealtad” a la tienda. También algunos estados y gobiernos locales ofrecen tarjetas de descuento gratuitas, casi siempre en base a criterios de edad y/o ingreso. En general los programas de descuento reducen el precio de su medicina entre un 10 y un 25 por ciento, lo cual no es despreciable. Pero no todos los medicamentos son elegibles para descuentos, especialmente para los descuentos de tarjetas emitidas por cadenas de tiendas o farmacias. Y es

posible que logre ahorrar más dinero en algunos medicamentos simplemente buscando el mejor precio en varias tiendas.

Algunas compañías pequeñas también ofrecen tarjetas por un cargo. Atención compradores: no hemos investigado rigurosamente estos programas o sitios web, pero vale la pena consultarlos. Uno es Prescription Benefits ([www.rxbenefits.com](http://www.rxbenefits.com), 800-377-1614). Otro es FamilyWize ([www.familywize.com](http://www.familywize.com)), patrocinada por United Way. Ambas afirman tener miles de farmacias participantes. AARP también ofrece a sus miembros una tarjeta

## COMPRA EN CANADÁ... O MÁS ALLÁ

¿Aún está confundido acerca de la compra de medicamentos en sitios web canadienses o de otros países? Esto es lo que necesita saber.

Comprar medicinas en cualquier país del extranjero, excepto Canadá, es técnicamente ilegal. La excepción canadiense se aplica solo a compras de medicamentos hechas en persona con una receta estadounidense y canadiense válida. No se aplica a medicamentos comprados en sitios web canadienses.

Sin embargo, el Servicio de Aduanas de los Estados Unidos ahora no está aplicando la ley vigente de manera estricta. No decomisará paquetes de medicamentos de farmacias canadienses que sean enviados a individuos y contengan suministros de medicinas para períodos de 30 a 90 días.

Varios estados ya han desafiado la ley y facilitan la compra de medicamentos con receta en sitios web canadienses para empleados estatales. El Congreso ha estado debatiendo durante tres años si debe o no permitir las compras de medicamentos en el extranjero, y aún no se ha logrado ningún acuerdo.

Los medicamentos de marca en realidad casi siempre son más baratos en el extranjero o en sitios web no estadounidenses. A veces cuestan la mitad o la tercera parte. Pero esto no ocurre con los genéricos. Por lo tanto, nuestra primera recomendación es que no compre medicamentos genéricos en un sitio web canadiense o de otro país extranjero. Rara vez vale la pena.

Si usted toma una o más medicinas de marca de manera regular y le interesa la opción de comprarlas en el extranjero, nuestro consejo es entonces que no las compre en sitios web que no sean canadienses. Decimos esto porque el riesgo de recibir un medicamento falso, menos potente, ineficaz o contaminado de un sitio web canadiense reconocido es muy pequeño, mientras que el riesgo con otros sitios extranjeros es mayor (aunque existe mucho debate sobre la magnitud de tal riesgo).

Además, los sitios canadienses están sometidos a una vigilancia más rigurosa, tanto en Canadá como en Estados Unidos. En concreto, los estados de Minnesota, Wisconsin, New Hampshire y Washington tienen programas para ayudar a que sus propios empleados y otros ciudadanos compren medicamentos a precios más bajos en Canadá. Estos estados han investigado, inspeccionado y certificado varios sitios web canadienses. Usted puede acceder a esa información en la web. Vea por ejemplo: [www.minnesotarxconnect.com](http://www.minnesotarxconnect.com) o [www.rx.wa.gov](http://www.rx.wa.gov). Le recomendamos que limite sus compras a los sitios que los estados han aprobado. Además, asegúrese de que el sitio que elija esté certificado por la Asociación Internacional de Farmacias de Canadá (Canadian International Pharmacy Association, [www.ciparx.ca](http://www.ciparx.ca)).

En cuanto a la logística, a las farmacias canadienses en línea no les está permitido aceptar directamente recetas de médicos sin licencia en Canadá. De modo que su receta estadounidense debe ser estudiada y aprobada por un médico canadiense. En algunos casos, el médico revisará su información médica. Luego llamará a su médico estadounidense, o incluso a usted, aunque eso ocurre con poca frecuencia. En la mayoría de los casos, la receta es aprobada automáticamente si los papeles están en orden. Entonces el medicamento se le envía a usted. Las reposiciones de recetas en la misma farmacia se hacen entonces de manera rutinaria.

En conclusión: comprar en sitios canadienses reconocidos es seguro y puede ahorrarle dinero en comparación con cualquier proveedor estadounidense si usted toma medicamentos de marca. Pero es un poco más engorroso y conlleva un poco más de trabajo y diligencia de su parte. No es una opción conveniente si usted es beneficiario de Medicare con cobertura de la Parte D, ya que sus compras en un sitio canadiense no serán tomadas en cuenta para su deducible de la Parte D. Además, ningún plan con Parte D tiene arreglos con farmacias canadienses con relación a los copagos.

de descuento para medicamentos. Se puede acceder a su página web en [www.aarp-pharmacy.com](http://www.aarp-pharmacy.com).

Su médico, la clínica de salud y/o farmacia local pueden dirigirle a un programa o fuente de descuento con tarjeta, y posiblemente pudieran decirle cuál es el mejor para usted. En la mayoría de los casos, usted no necesita limitarse a obtener sólo una tarjeta de descuento. Por ejemplo, puede tener tarjetas de más de una cadena de farmacias. El hecho de tener muchas tarjetas no aumentará, sin embargo, el descuento que puede obtener para un medicamento en particular.

Por último, tenga cuidado con las estafas en las tarjetas de descuento de medicamentos. No se inscriba en ninguna que le ofrezcan por teléfono o mediante correos electrónicos masivos (“spam”).

**Examine los programas de asistencia a pacientes.** Los mayores programas de este tipo son patrocinados por compañías que fabrican medicamentos de marca. Casi todos los grandes fabricantes de medicamentos tienen programas de asistencia. Todos tienen límites en materia de ingresos; es decir, para calificar, su ingreso debe ser inferior a determinado nivel (generalmente alrededor de \$20,000 por familia). Si usted califica, estos programas son muy generosos. En la mayoría de los casos, puede conseguir las medicinas en forma *gratuita* si no tiene cobertura.



Le advertimos: el proceso de calificación se ha agilizado pero igual puede resultar exigente. Por ejemplo, tiene que presentar evidencia sobre sus ingresos y sus bienes. Reunir y organizar esa información puede tomar muchas horas.

Hay cuatro buenos sitios web que pueden ayudarle a encontrar un programa de asistencia. Uno de ellos ([www.rxassist.org](http://www.rxassist.org)) es patrocinado por un grupo llamado Volunteers in Health Care (Voluntarios de la atención de salud), afiliado con el Centro para la Atención Primaria y la Prevención de Brown University (Brown University Center for Primary Care and Prevention). Otro ([www.pparx.org](http://www.pparx.org)) es

patrocinado por la Alianza para la Asistencia en Medicamentos Recetados (Partnership for Prescription Assistance, PPA), que es financiada por compañías de medicamentos y su asociación gremial, Pharmaceutical Research and Manufacturers of America. También puede llamar a la PPA al 1-888-477-2669. El tercero es [www.benefitscheckuprx.org](http://www.benefitscheckuprx.org), patrocinado por el Consejo Nacional del Envejecimiento (National Council on Aging). El cuarto es [www.needymeds.com](http://www.needymeds.com).

Tenga en cuenta que todos los programas de asistencia con medicamentos recetados trabajan ahora en coordinación con el beneficio de la Parte D de

## COMPARACIÓN DE PRECIOS DE MEDICAMENTOS – PARTE 1

Estos precios fueron obtenidos en el verano de 2006. Son ejemplos tomados en un momento determinado y puede que no sean representativos de los precios de venta que las tiendas o farmacias en línea mencionadas están aplicando en su área (o en todo el país).

Medicamento	Cadena grande de farmacias <sup>1</sup>	Tienda grande de alimentos local <sup>1</sup>	Farmacia independiente de tamaño mediano <sup>1</sup>	Drugstore.com <sup>2</sup>	Costco.com <sup>2</sup>	Pharmacy-online.ca (Sitio canadiense) <sup>2</sup>
Lipitor 20 mg, 30 pastillas	\$141	\$139	\$119	\$103	\$104	\$54
Zoloft 50 mg, 30 pastillas	\$106	\$107	\$94	\$76	\$78	\$48
Fosamax 70 mg, 4 pastillas (suministro para un mes)	\$99	\$93	\$88	\$77	\$71	\$34
Nexium 40 mg, 30 pastillas	\$176	\$161	\$157	\$137	\$132	\$81

Nota: todos los precios fueron redondeados al monto entero en dólares más cercano. (1) Precios de tres tiendas ubicadas en una ciudad en un estado del Noreste. (2) Estas son farmacias en línea. Los precios no incluyen los cargos de envío y manejo, los cuales se ubicaron entre \$6 y \$13 para envíos por correo regular y entre \$11 y \$30 para correo expreso de 48 horas o de un día al siguiente.

## COMPARACIÓN DE PRECIOS DE MEDICAMENTOS – PARTE 2

A continuación se presenta el costo medio combinado de suministros por 30 días para cinco medicamentos genéricos con receta en farmacias en todo el país. También se muestra el costo general medio en las principales categorías de farmacias. Esta tabla es una adaptación de la que apareció publicada en la edición de noviembre de 2006 de la revista *Consumer Reports*. Los precios de los medicamentos son del 29 de junio de 2006 al 3 de agosto de 2006.

Farmacia	Costo mediano, muestra de 5 medicamentos genéricos <sup>1</sup>
TODAS LAS FARMACIAS POR INTERNET <sup>2</sup>	\$104
Costco.com	\$52
Albertsons.com (Farmacia Savon)	\$95
Drugstore.com	\$100
CVS.com	\$101
Familymeds.com	\$107
Drugsourceinc.com	\$110
Walgreens.com	\$134
Teldrug.com	\$228
TODAS LAS TIENDAS DE DESCUENTO <sup>3</sup>	\$105
Costco	\$48
Wal-Mart <sup>4</sup>	\$104
Target <sup>4</sup>	\$106
Shopko	\$123
TODAS LAS CADENAS DE FARMACIAS <sup>3</sup>	\$157
CVS	\$116
Walgreens	\$157
Rite-Aid	\$162
TODAS LAS FARMACIAS INDEPENDIENTES <sup>5</sup>	\$121
TODOS LOS SUPERMERCADOS <sup>3</sup>	\$138
Kroger	\$138
Safeway	\$138
Albertson's	\$142

(1) Los cinco medicamentos fueron fluoxetina (Prozac genérico, usado para el tratamiento de la depresión); lisinopril (Prinivil genérico, usado para el tratamiento de la presión arterial alta y enfermedades cardíacas); lovastatina (Mevacor genérico, usado para tratar el colesterol elevado); metformina (Glucophage genérico, usado para tratar la diabetes) y warfarina (Coumadin genérico, usado para tratar o prevenir coágulos sanguíneos). (2) Se revisaron ocho y todos se indican a continuación. Se incluyen algunos cargos de envío. Costco.com y Walgreens.com no ofrecían suministros por 30 días para los cinco medicamentos, así que se calculó el precio más bajo posible ofrecido para el suministro de un número de pastillas ligeramente superior. (3) Se revisaron doce para cada comerciante mayorista, cadena de farmacias y supermercado, en diversas áreas geográficas de los Estados Unidos. (4) Refleja los precios vigentes antes de que estas dos compañías anunciaran programas para la venta de ciertos genéricos a \$4 para suministros por 30 días. (5) Se revisaron quince de modo aleatorio en todo el país. Los precios registraron una variación muy amplia de \$82 a \$296.

Medicare. Ninguno de ellos le ofrecerá medicamentos gratuitos o subsidiados si usted tiene un plan con Parte D y aún no ha caído en el agujero de la rosquilla. Si está en el agujero de la rosquilla, le impondrán de todos modos algunas restricciones.

Otro tipo de programa de asistencia prestan ayuda a pacientes de ingresos bajos y medios con el pago de las medicinas para ciertas enfermedades específicas (como cáncer, VIH/SIDA). La mejor manera de encontrar estos programas caritativos es a través de grupos de apoyo para enfermedades específicas orientadas a ayudar a los pacientes a sobrellevar sus enfermedades. Puede encontrarse una lista útil en [www.medicarerights.org/drughelp.html](http://www.medicarerights.org/drughelp.html). Haga clic en “help paying for prescription drugs” (ayuda para el pago de medicamentos con receta) y luego en “national drug assistance programs” (programas nacionales de asistencia para medicamentos).

**Compre en su localidad.** Con la receta en la mano, llame o visite tres farmacias en su área y pregúntele cuánto le costaría el medicamento. Dígalos que usted deberá pagar todo el costo del medicamento de su bolsillo. Asegúrese de ir al menos a una tienda de descuento grande (como Costco, Sam's, Wal-Mart o Target); en estas tiendas los medicamentos a veces (no siempre) son mucho más baratos. Wal-Mart y Target anunciaron en septiembre de 2006 programas de venta de medicamentos genéricos por un precio fijo de \$4 para una suministro por 30 días (a todos los clientes, tengan seguro o no). Ambos programas se extenderán a todo el país en 2007.

El paso siguiente es comprar en la tienda que le ofrece el precio más bajo; o, si usted tiene una tienda preferida o que le resulta más cómoda, pedir a esa tienda que equipare su precio con el más barato que haya encontrado. En muchos casos las tiendas aceptarán una solicitud de este tipo, especialmente si usted vive en el vecindario.

**Compre por Internet.** Las farmacias en línea generalmente venden medicamentos a un menor precio, y a veces es mucho menor (35% o más). Comprar en la web es una de las maneras mejores y más fáciles de comparar precios de medicamentos y de ahorrar dinero en sus medicinas.

Hay muchos sitios web que operan en Estados Unidos, incluso aquellos patrocinados por las principales cadenas de farmacias. *Usted no necesita usar un sitio web canadiense o de otro país para ahorrar dinero.* (Vea “Compra en Canadá o más allá” en la página 5.) Además, puede fácilmente evitar los sitios “golondrina”, que aparecen y desaparecen rápidamente y presentan un mayor riesgo de que obtenga medicamentos falsos o contaminados. Es decir, no compre en ningún sitio web que no tenga el sello “VIPPS”. VIPPS significa “Verified Internet Pharmacy Practice Site” (Sitio Verificado de Práctica Farmacéutica por Internet). El sello VIPPS es otorgado por la Asociación Nacional de Juntas de Farmacias (National Association of Boards of Pharmacy).

Además, no compre medicamentos en sitios que le envían correos electrónicos masivos (“spam”).

Una estrategia segura es comprar en los sitios de Internet más grandes y conocidos, como drugstore.com, familymeds.com, homemed.com, walgreens.com, cvs.com y costco.com. Pero puede valer la pena aventurarse un poco más allá y comprarle a proveedores más pequeños, tales como smartchoicedrugstore.com.

Mucha gente duda en comprar sus medicinas por Internet porque no comprenden cómo funciona. Es muy sencillo. Usted manda su receta por fax o le pide a su médico que envíe directamente la receta por correo electrónico a la farmacia en línea de su preferencia. Los farmacéuticos verifican la receta llamando al médico si es necesario, como lo hacen en una farmacia. La farmacia en línea también le pedirá que se registre y les dé el nombre



de su médico o sus médicos. La farmacia le envía entonces las medicinas por correo si sólo funciona en línea y no tiene tiendas físicas en donde haga ventas al público. Si usted compra por Internet en una de las grandes cadenas de farmacias nacionales o regionales tal vez pueda recoger su medicamento en la tienda.

Las farmacias en línea son particularmente útiles si usted toma una, dos o más medicinas de manera regular, por ejemplo para una enfermedad crónica. Son menos útiles para personas que solo necesitan medicamentos ocasionalmente.

**Consulte los programas de reembolso o con cupones.** Muchas compañías de medicamentos de marca ofrecen cupones,

muestras gratis o reembolsos si usted compra sus medicamentos. En general, estos programas se ofrecen a través de sitios web para medicamentos específicos. Usted puede averiguar si su medicamento tiene un sitio de ese tipo ingresando el nombre del fármaco en un buscador de Internet o escribiendo [www.nombredelmedicamento.com](http://www.nombredelmedicamento.com). (Por ejemplo, [www.lipitor.com](http://www.lipitor.com).) En general, tales sitios ofrecen descuentos por una única vez a personas que buscan comprar el medicamento con una receta nueva.

Si usted toma medicamentos con receta ocasionalmente—por ejemplo, para una infección— puede valer la pena averiguar si lo regalan.

**Visite Bid for Rx.** Este es un nuevo sitio web ([www.bidforrx.com](http://www.bidforrx.com)) donde farmacias compiten para responder a las recetas de medicamentos de pacientes individuales. Actualmente participan unas 120 farmacias. Es bastante fácil de usar. Primero debe registrarse e ingresar los números de teléfono para contactar a su médico. Luego puede ingresar el nombre y la dosis del medicamento que desea comprar y las farmacias le ofrecerán precios antes de un plazo de 72 horas. Ninguna de las farmacias puede ver el precio ofrecido por las otras. Usted entonces revisa las ofertas y escoge una. El medicamento se le envía por correo o puede recogerlo en la tienda si es una farmacia local.

## LA SERIE GUÍA PARA EL COMPRADOR SOBRE LOS MEDICAMENTOS RECETADOS

Esta serie es una producción de Consumers Union y *Los medicamentos de mejor precio (Best Buy Drugs)*, de la publicación *Consumer Reports*, un proyecto de información pública que se financia mediante subvenciones de la Fundación Engelberg y la Biblioteca Nacional de Medicina de los Institutos Nacionales de Salud. La dirección del sitio gratuito del proyecto en la Internet es [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org).

Esta información no debe considerarse como sustitutiva de la consulta con un médico o un profesional de la salud. Se brinda para mejorar la comunicación con su médico, no para sustituirlo. Ni la Biblioteca Nacional de Medicina ni los Institutos Nacionales de Salud son responsables por el contenido ni los consejos que se encuentran aquí.