

# Medicamentos genéricos

Los medicamentos genéricos pueden significarle un ahorro de dinero. Cuestan mucho menos que los medicamentos de marca. Pero a mucha gente le preocupa que los medicamentos genéricos no sean tan buenos. No tema. Los medicamentos genéricos son absolutamente tan puros, potentes y seguros como los de marca. No son como los cereales, jabones o comidas enlatadas “genéricos” – casos en los que el producto de marca suele ser mejor. La Administración de Fármacos y Alimentos de los EE.UU. reglamenta los medicamentos genéricos tal como lo hace con los de marca y, según exige la ley, todos los medicamentos genéricos deben tener exactamente las mismas sustancias químicas activas que los de marca, a partir de los cuales son una copia. Brindan el mismo beneficio médico.

Querer la medicina más nueva es tentador. Pero es posible que usted no la necesite. Considere que los medicamentos genéricos son de calidad comprobada. Hace años que se recetan y los médicos los conocen bien. En comparación, los medicamentos nuevos conllevan dudas y a veces pueden causar problemas. Hoy en día los medicamentos genéricos conforman aproximadamente la mitad de todos los medicamentos recetados, y en pocos años se dispondrá de las versiones genéricas de algunos medicamentos recetados comúnmente. Por lo tanto, pregúntele a su médico si el uso de un medicamento genérico puede significarle un ahorro de dinero.

## LO BÁSICO

Los medicamentos genéricos son copias de medicinas de marca cuyas patentes han caducado. Eso suele ocurrir cuando un medicamento de marca ha permanecido en el mercado entre 10 y 14 años. Según lo exige la ley, la empresa que posee la marca pierde el derecho a ser el único vendedor de ese medicamento tras el vencimiento de la patente. Pero cuando se dispone de nuevos medicamentos genéricos, puede haber bastante confusión.

Esa confusión se debe en primer lugar a que en la mayoría de los casos el medicamento de marca permanece en el mercado. De modo que si hace muchos años que usted toma uno para una enfermedad crónica, usted y su médico deberán tomar una decisión: seguir con el medicamento de marca o cambiar al genérico.

Como es lógico, al principio usted quizá sea renuente a cambiar, porque no es fácil cambiar algo que funciona bien. Ésa es una de las razones por las que los medicamentos genéricos siguen siendo menos recetados, en comparación con los medicamentos de marca. Pero hoy en

día, puede que su compañía de seguro, su farmacéutico y su médico se hayan comprometido recientemente a hacer el cambio. *Nuestro consejo es el siguiente:* no hay razón para no hacerlo.

La segunda razón por la cual los medicamentos genéricos pueden causar confusión es que las tabletas genéricas suelen tener un aspecto diferente. Las empresas que fabrican los medicamentos de marca han tenido mucho éxito en vender sus

tabletas con determinados colores, formas y tamaños. Por ejemplo, usted quizá recuerde los anuncios de “la píldora motada” (para la acidez estomacal). Las tabletas de marca también pueden tener un recubrimiento de color que contiene un edulcorante. Las genéricas, por el contrario, suelen ser simples tabletas blancas que no parecen de tan buena calidad. *Nuestro consejo es el siguiente:* que no lo engañen las apariencias. La forma, el color y el sabor de una tableta no tienen ninguna importancia biológica ni médica.

La tercera razón de confusión es que muchos médicos quizá sigan recetando la medicina de marca, dejando que sea el farmacéutico quien le pregunte a usted si prefiere ésa o la genérica. En todos los estados, el farmacéutico puede hacer el cambio sin la autorización del médico, pero antes debe preguntarle a usted. El problema es el siguiente: cuando le hacen esa pregunta por primera vez o si se trata de una receta diferente, puede que usted sea renuente. *Nuestro consejo es el siguiente:* discútalo con el farmacéutico y tome el genérico.

Puede que otros médicos hagan el cambio y le receten el genérico sin explicarle esto a usted en detalle.

## EL NOMBRE DEL MEDICAMENTO ES LO DE MENOS...

¡Los nombres de los medicamentos confunden! La mayoría de los medicamentos tienen dos nombres: un nombre genérico y uno de marca. El nombre genérico suele ser largo y difícil de pronunciar. La marca la elige el fabricante del medicamento, principalmente por razones de mercadeo. Por ejemplo, Viagra sugiere vigor.

Las marcas de la mayoría de los medicamentos son mucho más fáciles de recordar. De hecho, algunas se convierten en nombres muy conocidos. Hoy en día, ello se debe principalmente a que se hace publicidad de los medicamentos en las revistas y en la televisión.

Por más difícil que sea, es buena idea acostumbrarse también al nombre genérico de los medicamentos que toma. De ese modo, usted estará mejor preparado cuando esté disponible el genérico. Y quizá le resulte más fácil conseguir información sobre el medicamento en libros de consulta o en Internet.

## POSIBLES CAMBIOS A MEDICAMENTOS GENÉRICOS – COMPARACIÓN DE PRECIOS

Afección o enfermedad	Nombre del medicamento de marca	Costo mensual <sup>1</sup>	Posible sustituto genérico	Costo mensual <sup>1</sup>
Presión arterial alta	Coreg 12.5mg ( <i>carvediol</i> )	\$128	Propranolol 20mg or 40mg	\$13 – \$15
Colesterol alto <sup>2</sup>	Vytorin 10mg/10mg ( <i>ezetimiba/simvastatina</i> )	\$95	Lovastatina 20mg	\$37
Depresión	Zoloft 25mg ( <i>sertralina</i> )	\$103	Fluoxetina 20mg	\$37
Artritis y dolor	Celebrex 100mg ( <i>sertralina</i> )	\$135	Ibuprofen 0mg	\$30
Ardor estomacal	Nexium ( <i>esomeprasol</i> )	\$179	Prilosec OTC <sup>3</sup>	\$12 – \$24

(1) Precios recientes tomados de *informes de Los medicamentos de mejor precio (Best Buy Drugs)*, de *Consumer Reports* ([www.CRBESTBUYDRUGS.ORG](http://www.CRBESTBUYDRUGS.ORG)). Obtenido a partir de datos suministrados por Wolters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite. (2) Para personas que requieran una reducción del colesterol LDL de menos de 30%. (3) Este es un medicamento sin receta, de venta libre.

Nuestra recomendación es que hable con el médico acerca de la receta *en el consultorio, en el momento en que él o ella la escriban*. Pregunte si la receta es para un medicamento de marca o para uno genérico, e infórmese acerca de por qué el médico receta uno u otro.

La cuarta razón por la que los medicamentos genéricos pueden causar confusión es que la mayoría de nosotros tenemos un seguro de salud que cubre gran parte del costo de nuestras medicinas. ¿Por qué molestarse con el genérico si el de marca no le va a costar mucho más?

Bueno, para empezar, el genérico le va a costar menos, así que ¿por qué no? Por ejemplo, hoy en día usted podría tener que pagar de \$7 a \$10 por el genérico, comparado con \$15 a \$35 por el medicamento de marca. Si usted toma varias medicinas, la diferencia puede ser considerable. Además, haciendo el cambio, usted va a estar contribuyendo a contener el disparado aumento de los costos de la asistencia médica y las primas de seguros. Tenga en cuenta que, en promedio, el precio del genérico será un tercio del precio del de marca. Por lo tanto, el ahorro para todos es considerable.

### EL CAMBIO DE MEDICAMENTOS

Hasta ahora, hemos venido hablando principalmente acerca del cambio a la versión genérica de un medicamento de marca, cuando la misma se vuelve disponible. Pero hay otro modo mediante el cual usted puede y debe aprovechar las ventajas de los medicamentos genéricos. Si usted está tomando un costoso medicamento de marca para una enfermedad crónica, quizá se encuentre disponible una versión genérica de *otro medicamento de la misma clase, la cual funcione igualmente bien y cueste*

### LA SERIE GUÍA PARA EL COMPRADOR SOBRE LOS MEDICAMENTOS RECETADOS

Esta serie es una producción de Consumers Union y *Los medicamentos de mejor precio (Best Buy Drugs)*, de la publicación *Consumer Reports*, un proyecto de información pública que se financia mediante subvenciones de la Fundación Engelberg y la Biblioteca Nacional de Medicina de los Institutos Nacionales de Salud. La dirección del sitio gratuito del proyecto en la Internet es [www.CRBESTBUYDRUGS.ORG](http://www.CRBESTBUYDRUGS.ORG).

Esta información no debe considerarse como sustitutiva de la consulta con un médico o un profesional de la salud. Se brinda para mejorar la comunicación con su médico, no para sustituirlo. Ni la Biblioteca Nacional de Medicina ni los Institutos Nacionales de Salud son responsables por el contenido ni los consejos que se encuentran aquí.

menos. Sí, puede que su médico le haya recetado el medicamento de marca. Y si él o ella quieren que siga con el mismo, usted debe hacerlo. Pero muchos médicos recetan medicinas más nuevas porque son esas las que se promueven.

Le aconsejamos que hable con su médico acerca de si está disponible alguna otra medicina menos costosa —una genérica o una de marca más barata— que funcione de manera igualmente eficaz. Hoy en día, en el caso de muchas clases de medicamentos, los médicos e investigadores están descubriendo que las medicinas más antiguas (ahora genéricas) funcionan tan bien como las más nuevas.

Tenga en cuenta que los farmacéuticos no pueden cambiarlo a la versión genérica de otro medicamento sin la autorización de su médico. Sin embargo, hoy hay cada vez más farmacéuticos que colaboran con las compañías de seguros, los médicos y los pacientes para hacer estos cambios cuando los mismos son adecuados.

Si usted no tiene cobertura de seguro que abarque los medicamentos, ello es un incentivo especial para que colabore con su médico en la elección de las medicinas más económicas. Cambiar a uno genérico puede significarle el poder pagar los medicamentos que necesite sin dificultades ni esfuerzos económicos.

*Los medicamentos de mejor precio, de la publicación Consumer Reports*, puede brindarle orientación sobre la obtención de medicamentos genéricos de menor costo. Visite nuestro sitio en Internet en [www.CRBESTBUYDRUGS.ORG](http://www.CRBESTBUYDRUGS.ORG).