



## Nuestras recomendaciones

**Decenas de millonas de estadounidenses usan inhibidores de la ACE** para tratar la presión arterial alta, la insuficiencia cardíaca, la diabetes y las enfermedades renales. Hay 10 medicamentos que pertenecen a esta clase, con versiones genéricas de todos ellos a excepción de tres. El costo de los inhibidores de la ACE varía de unos \$20 a más de \$100 por mes. (Consulte la página 2).

Para ayudarles a usted y a su médico a elegir cuál inhibidor de la ACE es mejor y menos costoso para usted, *Consumer Reports* ha evaluado los medicamentos pertenecientes a esta categoría en cuanto a su eficacia, seguridad y precio. Este informe de dos páginas es un resumen de un informe de 20 páginas que puede consultar por internet en [www.CRBESTBUYDRUGS.org](http://www.CRBESTBUYDRUGS.org). En este sitio web gratuito también puede averiguar sobre otros medicamentos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de Eficacia de Fármacos de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon. Las subvenciones de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*.

### ¿NECESITA UN INHIBIDOR DE LA ACE?

Los inhibidores de la ACE pueden reducir la presión arterial, pero no deben tomarse como la primera opción de tratamiento para las personas con presión arterial alta que no tienen enfermedad cardíaca, diabetes o enfermedad renal. Los diuréticos de bajo costo (las llamadas píldoras de agua) son una mejor opción inicial en ese caso. Sin embargo, los inhibidores de la ACE son la primera opción de muchos médicos para las personas que tienen alta presión y/o insuficiencia cardíaca (cuando el músculo del corazón se debilita). Los inhibidores de la ACE también se usan ampliamente para tratar a las personas después de un ataque cardíaco (si no tienen insuficiencia cardíaca) y personas con diabetes con o sin enfermedades renales. La tabla que sigue le ofrece una guía general sobre los niveles de presión arterial y su tratamiento.

© Consumers Union 2005

Para la mayoría de las personas que necesitan un inhibidor de la ACE, las mejores opciones son cuatro genéricos de bajo costo o de precio moderado y un medicamento de marca de precio moderado. Son medicamentos probados y pueden salvar la vida, con más de 20 años de amplio uso y podrían permitirle ahorrar \$1,200 o más al año si ahora toma uno de los inhibidores de la ACE de más precio.

La elección de un inhibidor de la ACE depende de para qué lo necesite. Los estudios han demostrado que ciertos inhibidores de la ACE son más eficaces y seguros que otros para determinadas enfermedades. Teniendo en cuenta su eficacia, seguridad, facilidad de administración y costo, hemos seleccionado los siguientes inhibidores de la ACE como los mejores medicamentos recomendados por *Consumer Reports Best Buy Drugs*:

- Para la presión arterial alta: benazepril, enalapril y lisinopril
- Para la insuficiencia cardíaca: captopril, enalapril
- Después de un ataque cardíaco: lisinopril
- Para los diabéticos: ramipril (Altace)
- Para las personas con enfermedad renal: benazepril, ramipril (Altace)

Todos estos, con la excepción de uno, son medicamentos genéricos de bajo costo o de precio moderado. Ramipril (Altace) es un medicamento de marca pero de precio moderado. Todos han demostrado ser tan eficaces o mejores que los otros inhibidores de la ACE.

Los inhibidores de la ACE generalmente son medicamentos seguros, pero a veces pueden causar efectos secundarios molestos, como tos seca persistente, fatiga, debilidad, mareos y desequilibrio en las concentraciones de potasio. También en raras ocasiones pueden causar una hinchazón de la tráquea potencialmente fatal. Puede minimizar los efectos secundarios tomando la dosis más baja que le resulte efectiva.

La información contenida en este informe se actualizó por última vez en abril de 2005.

### Nivel de presión arterial y pautas de tratamiento

Clasificación de la presión arterial	Medición sistólica (mm Hg)	Medición diastólica (mm Hg)	Pautas generales de tratamiento
Normal	Menos de 120	Menos de 80	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No se necesita tratamiento.</li> <li>• Se recomienda un estilo de vida sano para mantener la presión arterial normal.</li> </ul>
Prehipertensión	120-139	80-89	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios necesarios en el estilo de vida: reducción de peso, dejar de fumar, dieta con bajo contenido de sal y grasas, uso moderado de alcohol y aumento en la actividad física.</li> <li>• El tratamiento con medicamentos no está indicado a menos que tenga diabetes, enfermedades renales o cardíaca.</li> </ul>
Presión alta de fase 1	140-159	90-99	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imprescindible efectuar cambios en el estilo de vida, ver arriba.</li> <li>• Se requiere tratamiento con fármacos. El médico puede comenzar con un medicamento para ver si funciona.</li> </ul>
Presión alta de fase 2	160 o más	100 o más	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imprescindible efectuar cambios en el estilo de vida, ver arriba.</li> <li>• Se requiere tratamiento con fármacos. Generalmente se requieren dos medicamentos o más para disminuir la presión arterial.</li> </ul>

## Comparación de costos de inhibidores de la ACE y la indicación del informe Best Buy: ejemplos<sup>1</sup>

	Nombre genérico y dosis	Nombre de marca <sup>2</sup>	Frecuencia de uso (por día)	Costo mensual promedio <sup>3</sup>	Indicación de Best Buy
	Benazepril 10 mg	Lotensin	Una	\$43	
CR BEST BUY	Benazepril 10 mg	Generic	Una	\$22	Presión arterial alta, Enfermedad renal
	Benazepril 20 mg	Lotensin	Una	\$43	
CR BEST BUY	Benazepril 20 mg	Generic	Una	\$22	Presión arterial alta, Enfermedad renal
	Captopril 12.5 mg	Capoten	Tres	\$133	
CR BEST BUY	Captopril 12.5 mg	Generic	Tres	\$30	Insuficiencia cardíaca
	Captopril 25mg	Capoten	Tres	\$131	
CR BEST BUY	Captopril 25mg	Generic	Tres	\$31	Insuficiencia cardíaca
	Captopril 100mg	Capoten	Tres	\$271	
CR BEST BUY	Captopril 100mg	Generic	Tres	\$55	Insuficiencia cardíaca
	Enalapril 5mg	Vasotec	Una	\$39	
CR BEST BUY	Enalapril 5mg	Generic	Una	\$18	Presión arterial alta, Insuficiencia cardíaca
	Enalapril 10mg	Vasotec	Una	\$40	
CR BEST BUY	Enalapril 10mg	Generic	Una	\$19	Presión arterial alta, Insuficiencia cardíaca
	Fosinopril 10mg	Monopril	Una	\$47	
	Fosinopril 10mg	Generic	Una	\$35	
	Lisinopril 10mg	Zestril	Una	\$40	
CR BEST BUY	Lisinopril 10mg	Generic	Una	\$18	Después de sufrir un ataque cardíaco
	Lisinopril 20mg	Prinivil	Una	\$41	
CR BEST BUY	Lisinopril 20mg	Generic	Una	\$20	Después de sufrir un ataque cardíaco
	Moexipril 7.5mg	Univasc	Una	\$46	
	Moexipril 7.5mg	Generic	Una	\$30	
	Perindopril 4mg	Aceon	Una	\$56	
	Perindopril 8mg	Aceon	Una	\$68	
	Quinapril 20mg	Accupril	Una	\$46	
	Quinapril 20mg	Generic	Una	\$38	
CR BEST BUY	Ramipril 1.25mg	Altace	Una	\$44	Diabetes, enfermedad renal
CR BEST BUY	Ramipril 2.5mg	Altace	Una	\$50	Diabetes, enfermedad renal
	Trandolapril 2mg	Mavik	Una	\$42	
	Trandolapril 4mg	Mavik	Una	\$41	

QUÉ ES UN GENÉRICO: un genérico es un medicamento que se vende bajo su nombre genérico. Por ejemplo, en esta tabla, el primer medicamento de la lista se expende como el genérico benazepril y también como la marca Lotensin. Ambos contienen el mismo ingrediente activo. Cuando la columna dos dice "genérico", el precio suministrado es el de la versión genérica a la dosis especificada.

(1) Para obtener la lista completa de los inhibidores de la ACE en sus diversas dosis y sus precios, vaya a [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org) para descargar el informe completo de 20 páginas.

(2) "Genérico" indica que este medicamento se vende bajo su nombre genérico.

(3) Los precios reflejan el promedio minorista a escala nacional del mes de enero de 2005, redondeados al siguiente dólar; datos suministrados por NDCHHealth, una empresa de información sobre atención médica.