



Los medicamentos llamados “estimulantes” son el tratamiento más común para el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD), una dolencia que afecta a un 8% de los jóvenes de 4 a 17 años de edad. Hay cuatro fármacos que pertenecen a esta clase. Tres son genéricos de bajo costo o de precio moderado: anfetamina, dextroanfetamina y metilfenidato. Uno es el medicamento de marca llamado Focalin (nombre genérico: dexmetilfenidato). Además, un nuevo fármaco (no estimulante) llamado atomoxetina (Strattera) ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) para tratar el ADHD.

Para ayudarles a usted y a su médico a elegir cuál es el mejor medicamento para usted o su hijo si se le diagnosticó ADHD, *Consumer Reports* ha evaluado los medicamentos pertenecientes a esta categoría en cuanto a su eficacia, seguridad, conveniencia de la administración, duración de la acción y costo. Este informe de dos páginas es un resumen de un informe de 24 páginas que puede consultar por Internet en [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org). En este sitio web *gratuito* también puede averiguar sobre otros medicamentos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de Eficacia de Fármacos de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon. Las subvenciones de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*.

### ¿NECESITA UN ESTIMULANTE?

Como la mayoría de las enfermedades, hay varios grados de gravedad de ADHD. Algunos niños y adultos sólo tienen síntomas leves (ver abajo) mientras que otros se ven afectados más gravemente. Pos que tienen síntomas muy leves puede ser que no necesiten tomar medicación. Generalmente, si los síntomas interfieren con el desempeño en la escuela o el trabajo, o alteran la vida cotidiana de alguna otra manera, un medicamento estimulante puede ayudar mucho. Asegúrese de que se hayan descartado antes otras causas posibles de los síntomas incluidos en las listas.

© Consumers Union 2005

## Síntomas del ADHD

Si usted o su hijo tiene seis o más de los siguientes síntomas y patrones de comportamiento —de cualquiera de las listas— persistentemente durante seis meses, la causa podría ser el ADHD.

### Falta de atención

- Dificultad para prestar atención a los detalles
- Errores frecuentes por descuido en las tareas escolares, el trabajo u otras actividades
- Dificultad para mantener la atención al hacer tareas o actividades recreativas
- Dificultad para escuchar cuando se le habla directamente
- Incapacidad o lentitud para completar deberes y tareas
- Dificultad para organizar tareas y actividades
- Dificultad con tareas que requieran un esfuerzo mental sostenido
- Perder cosas necesarias para hacer tareas o actividades
- Distraerse fácilmente con estímulos externos o con cosas que vea u oiga
- Aburrirse fácilmente
- Ser olvidadizo al hacer las actividades cotidianas
- Tendencia a soñar despierto

### Hiperactividad e impulsividad

- Jugueteo con las manos o los pies o no parar de moverse al estar sentado
- Levantarse del asiento en la clase o en situaciones en las cuales se espera que permanezca sentado
- Corretear excesivamente en situaciones en que resulte inapropiado
- Dificultad para realizar actividades recreativas en silencio
- “Andar sin parar” o “como si tuviera un motor” gran parte del tiempo
- Hablar excesiva o impulsivamente
- Lanzar la respuesta antes de que hayan terminado de hacerle la pregunta
- Dificultad para esperar su turno para hablar
- Interrumpir o estorbar a los demás
- Mal genio; agitarse o enojarse fácilmente
- Poca tolerancia al estrés

## Nuestras recomendaciones

La mayoría (60% a 80%) de los niños y adolescentes que padecen de ADHD y toman estimulantes se vuelven menos hiperactivos e impulsivos, se pueden concentrar mejor y perturban menos en el hogar y en la escuela. Los adultos con ADHD también parecen beneficiarse, pero se han hecho muchos menos estudios para examinar la eficacia de los medicamentos en este segmento de la población.

Diagnosticar la enfermedad puede ser difícil. Asegúrese de obtener una segunda opinión si tiene dudas.

No hay un estimulante que sea más eficaz que los otros. Sin embargo, cada uno conlleva distintos riesgos y éstos deben sopesar con el médico.

Teniendo en cuenta los datos en cuanto a eficacia, seguridad, facilidad de administración, duración de la acción del fármaco en el organismo y costo, hemos elegido los siguientes medicamentos como los mejores recomendados por *Consumer Reports Best Buy Drugs* para tratar el ADHD:

- *Metilfenidato en comprimidos* — 5 mg, 10 mg y 20 mg
- *Metilfenidato en comprimidos o cápsulas de liberación sostenida (Metadate ER, Metadate CD y Methylin ER)* — 10 mg, 20 mg, 30 mg
- *Dextroanfetamina en comprimidos* — 5 mg, 10 mg
- *Dextroanfetamina en comprimidos de liberación sostenida o acción prolongada* — 5 mg, 10 mg y 15 mg

Estos medicamentos se usan desde hace tiempo y existen en forma de genéricos a menor costo. Su costo mensual varía de \$10 a \$86. (Ver la última página.)

*La información contenida en este informe se actualizó por última vez en octubre de 2005.*

## Comparación de los costos de los medicamentos para el ADHD – Ejemplo<sup>1</sup>

	Nombre genérico y dosis <sup>2</sup>	Marca comercial	Es un genérico <sup>3</sup>	Frecuencia de uso (por día) <sup>4</sup>	Costo promedio mensual <sup>5</sup>
	Mezcla de anfetamina - comprimido de 5 mg	Adderall	No	Uno o dos	\$80-\$160
	Mezcla de anfetamina - comprimido de 7,5 mg	Adderall	No	Uno o dos	\$79-\$158
	Mezcla de anfetamina - comprimido de 5 mg	Genérico	Sí	Uno o dos	\$43-\$86
	Mezcla de anfetamina - comprimido de 7,5 mg	Genérico	Sí	Uno o dos	\$56-\$112
	Mezcla de anfetamina - cápsula CD de 5 mg	Adderall XR	No	Uno	\$124
	Mezcla de anfetamina - cápsula CD de 10 mg	Adderall XR	No	Uno	\$122
	Atomoxetina - cápsula de 10 mg	Strattera	No	Uno	\$138
	Atomoxetina - cápsula de 18 mg	Strattera	No	Uno	\$136
	Dextroanfetamina - comprimido de 5 mg	Dexedrina	No	Uno o dos	\$18-\$36
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Dextroanfetamina - comprimido de 5 mg</b>	Genérico	Sí	Uno o dos	\$10-\$20
	Dextroanfetamina - comprimido de 10 mg	Dexrostat	Genérico de marca	Uno o dos	\$18-\$36
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Dextroanfetamina - comprimido de 10 mg</b>	Genérico	Sí	Uno o dos	\$16-\$32
	Dextroanfetamina - comprimido SR de 5 mg	Dexedrina	No	Uno	\$43
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Dextroanfetamina - comprimido SR de 5 mg</b>	Genérico	No	Uno	\$28
	Dextroanfetamina - comprimido SR de 10 mg	Dexedrina	No	Uno	\$49
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Dextroanfetamina - comprimido SR de 10 mg</b>	Genérico	No	Uno	\$33
	Dexmetilfenidato - comprimido de 5 mg	Focalin	No	Dos	\$64
	Dexmetilfenidato - comprimido SR de 5 mg	Focalin XR	No	Uno	\$129
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Metilfenidato - comprimido de 5 mg</b>	Methylin	Genérico de marca	Dos	\$22
	Metilfenidato - comprimido de 5 mg	Ritalin	No	Dos	\$45
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Metilfenidato - comprimido de 5 mg</b>	Genérico	Sí	Dos	\$25
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Metilfenidato - comprimido de 10 mg</b>	Methylin	Genérico de marca	Dos	\$27
	Metilfenidato - comprimido de 10 mg	Ritalin	No	Dos	\$61
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Metilfenidato - comprimido de 10 mg</b>	Genérico	Sí	Dos	\$30
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Metilfenidato - comprimido SR de 10 mg</b>	Metadate ER	Genérico de marca	Uno	\$37
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Metilfenidato - comprimido SR de 10 mg</b>	Methylin ER	Genérico de marca	Uno	\$33
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Metilfenidato - cápsula SR de 10 mg</b>	Metadate CD	Genérico de marca	Uno	\$86
	Metilfenidato - cápsula SR de 10 mg	Ritalin LA	No	Uno	\$96
	Metilfenidato - comprimido SR de 18 mg	Concerta	No	Uno	\$109
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Metilfenidato - comprimido SR de 20 mg</b>	Metadate ER	Genérico de marca	Uno	\$35
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Metilfenidato - comprimido SR de 20 mg</b>	Methylin ER	Genérico de marca	Uno	\$31
	Metilfenidato - comprimido SR de 20 mg	Ritalin SR	No	Uno	\$66
<b>CR BEST BUY</b>	<b>Metilfenidato - comprimido SR de 20 mg</b>	Metadate CD	Genérico de marca	Uno	\$80
	Metilfenidato - cápsula SR de 20 mg	Ritalin LA	No	Uno	\$100
	Metilfenidato - comprimido SR de 27 mg	Concerta	No	Uno	\$112

QUÉ ES UN GENÉRICO: un genérico es un medicamento que se vende bajo su nombre genérico. Por ejemplo, en esta tabla la anfetamina es la versión genérica del medicamento de marca Adderall. En la columna 3 de esta tabla se indica si el medicamento es genérico, si es de marca o si es un "genérico de marca", un medicamento que es un genérico pero al cual su fabricante le da un nombre especial con fines de comercialización.

(1) Esto es tan sólo una muestra de medicamentos para el ADHD. Para obtener una lista más completa, puede descargar el informe completo de 24 páginas sobre el ADHD en [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org).

(2) No se incluyen todas las formas de dosis. CD significa de administración continua. SR significa de liberación sostenida.

(3) "Genérico de marca" indica que el medicamento es un genérico al cual su fabricante le da un nombre especial con fines de comercialización.

(4) Como se acostumbra a recetar, aunque la dosis varía con estos fármacos.

(5) Los costos mensuales reflejan los precios minoristas promedio a escala nacional del mes de julio de 2005, redondeados al dólar más próximo. Datos suministrados por NDCHHealth, una empresa de información sobre atención médica. ADHD-SPI- 01-1105