



## Nuestras recomendaciones

**Los anticonvulsivos son un grupo de medicamentos utilizados** principalmente para tratar trastornos convulsivos. Pero también se recetan con frecuencia para el tratamiento de personas con trastorno bipolar (también denominado síndrome maníacodepresivo), ciertos tipos de dolores causados por traumatismo o daño nervioso o una enfermedad llamada fibromialgia.

Para ayudarles a usted y a su médico a elegir un medicamento anticonvulsivo en caso de que lo necesite, *Consumer Reports* ha evaluado los medicamentos pertenecientes a esta categoría según su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es un resumen de un informe de 22 páginas que puede consultar por Internet en [www.CRBESTBUYDRUGS.org](http://www.CRBESTBUYDRUGS.org). En este sitio web gratuito también puede obtener información sobre otros medicamentos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de Eficacia de Fármacos de la Oregon Health and Science University. Las subvenciones de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*.

### ¿NECESITA UN ANTICONVULSIVO?

Si se le diagnostica trastorno bipolar, dolor neural o fibromialgia, puede que no sea totalmente necesario que utilice un anticonvulsivo. Existen otros tratamientos y medicamentos para tratar estas tres enfermedades que pueden constituir una mejor elección inicial, en especial para las personas que sufren de trastorno bipolar. Los anticonvulsivos tienen mayor aceptación en el tratamiento de tipos específicos de dolores neurales. Si sufre de alguna de estas tres enfermedades y no obtiene beneficios con otros medicamentos, su médico puede considerar el uso de un anticonvulsivo.

Se ha asociado el uso de algunos anticonvulsivos con beneficios clínicos notorios, y la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA) lo ha aprobado para su uso en el tratamiento del trastorno bipolar, los dolores neurales y la fibromialgia.

Generalmente su uso es seguro, pero existen casos excepcionales en los que pueden presentarse efectos secundarios graves. En ocasiones, se ha dicho que los nuevos anticonvulsivos comercializados desde finales de la década de 1990 son más seguros y presentan menos riesgo de efectos secundarios que los medicamentos más viejos. Esta conclusión no goza de respaldo en estudios de investigación.

Teniendo en cuenta los costos, la facilidad de administración y la evidencia de efectividad, seguridad y efectos adversos, hemos escogido los siguientes medicamentos como *los mejores medicamentos recomendados por Consumer Reports* si usted y su médico han decidido intentar con un anticonvulsivo:

- *Carbamazepina genérica*: para el tratamiento de la fase maníaca del trastorno bipolar o la neuralgia del trigémino, un tipo de dolor neural que afecta un nervio facial
- *Ácido valproico genérico*: para el tratamiento de la fase maníaca del trastorno bipolar
- *Lamotrigina (Lamictal)*: para el tratamiento tanto de la fase maníaca como de la fase depresiva del trastorno bipolar
- *Gabapentina genérica*: para el tratamiento del dolor neural asociado con la diabetes o la infección por herpes zóster
- *Pregabalina (Lyrica)*: para el tratamiento del dolor neural asociado con la diabetes o la infección por herpes zóster

Lamictal, Lyrica y dosis mayores tanto de gabapentina genérica como de ácido valproico genérico son medicamentos relativamente costosos. Pero la evidencia de su efectividad para las indicaciones dadas garantiza su elección, como "Best Buys", ya que constituye una buena inversión del dinero.

*Esta información y nuestro informe se actualizaron por última vez en septiembre de 2007.*

## Resumen de la efectividad de los anticonvulsivos escogidos\*

Medicamento	Trastorno Bipolar	Dolor Neural
Carbamazepina	Estabilización del estado de ánimo en hasta el 70% de las personas en estudio (únicamente etapa maníaca)	El 75% con neuralgia del trigémino (dolor facial) obtiene cierto alivio o un alivio total
Ácido valproico	Estabilización del estado de ánimo en hasta el 60% de las personas en estudio (únicamente etapa maníaca)	El 60% con dolor por herpes zóster obtiene cierto alivio o un alivio total
Gabapentina	No existe evidencia	Buenos resultados en el tratamiento del dolor por herpes zóster efectividad en el tratamiento del dolor por lesión en la médula espinal y dolor neural relacionado con el cáncer
Pregabalina (Lyrica)	No existe evidencia	Hasta el 58% con dolor por herpes zóster y el 48% con dolor neural por diabetes obtiene alivio
Lamotrigina (Lamictal)	Alivio de la fase depresiva del trastorno bipolar que dura al menos 7 meses en un estudio clave	Posible efectividad en el tratamiento del dolor neural que sobreviene después de un infarto cerebral y el dolor asociado con la neuralgia del trigémino
Topiramato (Topamax)	No existe evidencia	Cierta evidencia de efectividad en el tratamiento del dolor neural por diabetes, con obtención de alivio en el 36% de los pacientes

\* Los resultados provienen de varios estudios.

## Los anticonvulsivos: administración y costos\*

Los medicamentos más antiguos están escritos en letra cursiva en "Dosificación y nombre genérico". Los medicamentos más nuevos están escritos en letra redonda.

Nombre genérico y dosis	Marca comercial <sup>1</sup>	Cantidad de píldoras por día <sup>2</sup>	Dosis diaria total	Costo mensual promedio <sup>3</sup>
<i>Carbamazepina, comprimido de 200 mg</i>	Epitol	Dos a cinco	400 a 1,000 mg	\$14-\$35
<i>Carbamazepina, comprimido de 200 mg</i>	Tegretol	Dos a cinco	400 a 1,000 mg	\$58-\$145
<b>CR BEST BUY</b> <i>Carbamazepina, comprimido de 200 mg</i>	Genérico	Dos a cinco	400 a 1,000 mg	\$6-\$15
<i>Carbamazepina, comprimido de SR de 100 mg<sup>4</sup></i>	Carbatrol	Dos a cuatro	200 a 400 mg	\$98-\$196
<i>Carbamazepina, comprimido de SR de 100 mg</i>	Tegretol XR <sup>5</sup>	Dos a cuatro	200 a 400 mg	\$36-\$72
<i>Divalproex, comprimido de 250 mg</i>	Depakote	Dos a cuatro	500 a 1,000 mg	\$114-\$228
<i>Divalproex, comprimido de SR de 250 mg</i>	Depakote ER	Uno a cuatro	250 a 1,000 mg	\$57-\$228
<i>Etotoína, comprimido de 250 mg</i>	Peganone	Cinco a diez	1,250 a 2,500 mg	\$220-\$440
<i>Gabapentina, cápsula de 400 mg</i>	Neurontin	Dos a cuatro	800 a 1,600 mg	\$140-\$280
<b>CR BEST BUY</b> <i>Gabapentina, comprimido de 400 mg</i>	Genérico	Dos a cuatro	800 a 1,600 mg	\$92-\$184
<b>CR BEST BUY</b> <i>Lamotrigina, comprimido de 100 mg</i>	Lamictal	Uno a dos	100 a 200 mg	\$170-\$340
<b>CR BEST BUY</b> <i>Lamotrigina, comprimido de disolución de 5 mg</i>	Lamictal	Uno a tres	5 a 15 mg	\$162-\$486
<b>CR BEST BUY</b> <i>Lamotrigina, comprimido de disolución de 5 mg</i>	Genérico	Uno a tres	5 a 15 mg	\$123-\$369
<i>Levetiracetam, comprimido de 500 mg</i>	Keppra	Dos a seis	1,000 a 3,000 mg	\$220-\$660
<i>Oxcarbazepina, comprimido de 300 mg</i>	Trileptal	Dos a cinco	600 a 1,500 mg	\$222-\$555
<b>CR BEST BUY</b> <i>Pregabalina, cápsula de 100 mg</i>	Lyrica	Dos a tres	200 a 300 mg	\$162-\$243
<i>Fenitoína, cápsula de ER de 100 mg</i>	Dilantin	Uno a cuatro	100 a 400 mg	\$13-\$39
<i>Fenitoína, cápsula de ER de 100 mg</i>	Genérico	Uno a cuatro	100 a 400 mg	\$10-\$40
<i>Tiagabina, comprimido de 4 mg</i>	Gabitril	Dos a cuatro	8 a 16 mg	\$232-\$464
<i>Topiramato, comprimido de 100 mg</i>	Topamax	Dos	200 mg	\$426
<i>Topiramato, cápsula de 25 mg</i>	Topamax	Dos	50 mg	\$220
<i>Ácido valproico, cápsula de 250 mg</i>	Depakene	Dos a ocho	500 a 2,000 mg	\$184-\$736
<b>CR BEST BUY</b> <i>Ácido valproico, cápsula de 250 mg</i>	Genérico	Dos a ocho	500 a 2,000 mg	\$15-\$120
<i>Zonisamida, cápsula de 50 mg</i>	Zonegran	Dos a cuatro	100 a 200 mg	\$96-192
<i>Zonisamida, cápsula de 50 mg</i>	Genérico	Dos a cuatro	100 a 200 mg	\$68-\$136

\* Dosis escogidas. Para ver la tabla completa, consulte nuestro informe completo sobre los anticonvulsivos en [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org).

1. "Genérico" significa que es una versión genérica de un medicamento de marca en la dosis dada.
2. Pueden existir grandes diferencias en las dosis en la que cada anticonvulsivo actúa.
3. Los precios reflejan los valores minoristas promedio a escala nacional del mes de abril de 2007. Están redondeados al valor entero más cercano en dólares. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo esta información a partir de datos suministrados por Walters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite.
4. SR: liberación sostenida
5. XR/ER: liberación prolongada

Importante: la información contenida en los informes *Consumer Reports Best Buy Drugs*™ tiene como objetivo servir de información general y no está destinada a reemplazar la consulta con su médico ni otro profesional de la salud. Consumers Union no se responsabiliza por ninguna pérdida ni lesión relacionada con el uso de los informes por parte de usted. Los informes están destinados únicamente para su uso individual, no comercial, y no pueden usarse para fines promocionales ni publicitarios ni para ningún otro destino comercial.