



Nuestras recomendaciones

Si tiene diabetes tipo 2, su médico considerará la posibilidad de recetarle medicamentos que le ayuden a mantener los niveles de azúcar en sangre en un rango normal.

Para ayudarles a usted y a su médico a elegir un medicamento para la diabetes en caso de que lo necesite, *Consumer Reports* ha evaluado los medicamentos pertenecientes a esta categoría según su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es un resumen de un informe de 30 páginas que puede consultar por Internet en www.CRBestBuyDrugs.org. En este sitio web gratuito también puede obtener información sobre otros medicamentos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de Eficacia de Fármacos de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon. Las subvenciones de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*.

¿NECESITA UN MEDICAMENTO PARA LA DIABETES?

Muchas personas con diabetes tipo 2 pueden controlar el nivel de azúcar en sangre bajando de peso, alimentándose de manera más saludable, haciendo más ejercicio e implementando otros cambios en el estilo de vida. Algunas pueden evitar tomar medicamentos durante muchos años. Pero con el tiempo, la mayoría de las personas con diabetes tipo 2 también tendrán que tomar un medicamento. Muchas personas con diabetes también tienen enfermedad cardíaca, presión arterial alta y/o colesterol elevado. Dichas personas deberán tomar medicamentos para estas afecciones, así como un medicamento para la diabetes.

Al evaluar los medicamentos para la diabetes llegamos a las siguientes conclusiones:

- *Los medicamentos más nuevos no son mejores.* Un tipo de medicamento más antiguo, las sulfonilureas (gliburida, glipizida y glimepirida) y un medicamento más antiguo denominado metformina actúan con la misma eficacia que las cuatro clases más nuevas.
- *Los medicamentos más nuevos no son más seguros.* Todas las píldoras para la diabetes pueden provocar efectos adversos, tanto leves como graves. Los efectos secundarios de los medicamentos deben ser un factor importante en su elección.
- *Los medicamentos más nuevos son más costosos.* Los medicamentos para la diabetes más nuevos cuestan mucho más que los antiguos.
- *Tomar dos medicamentos para la diabetes puede mejorar el control del nivel de azúcar en sangre.* Para muchas personas con diabetes, un solo medicamento no es suficiente. Es posible que sea necesario tomar dos medicamentos.

Teniendo en cuenta la eficacia, la seguridad, los efectos secundarios, la dosis y el costo, hemos elegido los siguientes medicamentos como los mejores recomendados por *Consumer Reports Best Buy Drugs*:

- *Metformina*, sola o con glipizida o glimepirida
- *Glipizida y glipizida de liberación prolongada*, sola o con metformina
- *Glimepirida*, sola o con metformina

Estos medicamentos están disponibles como genéricos de bajo costo. Recomendamos que pruebe la metformina primero, a menos que su estado de salud se lo impida.

Esta información y nuestro informe se actualizaron por última vez en julio de 2007.

Comparación de los medicamentos para la diabetes*

	Reducción de HbA1c (puntos porcentuales)	Cambio en colesterol LDL (mg/dL)	Cambio en colesterol HDL (mg/dL)	Cambio en triglicéridos (mg/dL)	Riesgo de hipoglucemia (% de personas)	Cambio de peso (lb)
Gliburida	▼ 1.3-1.8	◆	◆	▼ 10-20	10-22%	▲ 5-10
Glipizida	▼ 1.3-1.8	◆	◆	▼ 10-20	10-15%	▲ 5-10
Glimepirida	▼ 1.3-1.8	◆	◆	▼ 10-20	9-14%	▲ 5-10
Metformina	▼ 0.9-1.4	▲ 5-7	◆	▼ 15-25	0-7%	◆
Pioglitazona (Actos)	▼ 0.8-1.2	▲ 8-12	▲ 5	▼ 35-45	0-3%	▲ 5-10
Rosiglitazona (Avandia)	▼ 0.9-1.4	▲ 12-15	▲ 3	▲ 10-20	4-11%	▲ 5-10
Repaglinida (Prandin)	▼ 0.8-2.0	◆	◆	▼ 10-15	11-32%	▲ 5-10
Nateglinida (Starlix)	▼ 0.3-0.8	EI	EI	EI	13%	EI
Acarbosa (Precose)	▼ 0.6-0.9	◆	◆	▼ 10-15	0-5%	◆
Miglitol (Glyset)	▼ 0.4-0.9	EI	EI	EI	EI	EI
Sitagliptina (Januvia)	▼ 0.6-0.8	◆	◆	◆	Bajo	◆

*Medicamentos y medidas seleccionados. Para ver la tabla completa, consulte el informe sobre diabetes completo en www.CRBestBuyDrugs.org. Una flecha hacia abajo (▼) significa una disminución o reducción, una flecha hacia arriba (▲) significa un aumento, y un diamante (◆) significa que no produce ningún efecto o cambio significativo. EI=evidencia insuficiente. No se proporcionan los nombres de marca para los medicamentos disponibles como genéricos. Las cifras son promedios basados en varios estudios. Definiciones: mg/dl=miligramos por decilitro de sangre; mmHg=milímetros de mercurio; HbA1c=hemoglobina A1c; LDL=colesterol lipoproteína de baja densidad; HDL= colesterol lipoproteína de alta densidad.

Costo de los medicamentos para la diabetes*

Nombre genérico y dosis	Marca comercial (o genérico)	Cantidad de píldoras (Por día) ¹	Dosis diaria total ¹	Costo mensual promedio ²
Gliburida - comprimido de 5 mg	Genérico	Una	5 mg	\$12
Gliburida - comprimido de 5 mg	Micronase	Una	5 mg	\$41
Gliburida micronizada - comprimido de 3 mg	Glynase	Una	3 mg	\$42
Gliburida micronizada - comprimido de 3 mg	Genérico	Una	3 mg	\$12
Glipizida - comprimido de 10 mg	Glucotrol	Una	10 mg	\$34
CR BEST BUY Glipizida - comprimido de 10 mg	Genérico	Una	10 mg	\$11
Glipizida - comprimido de 10 mg, liberación prolongada	Glucotrol	Una	10 mg	\$39
CR BEST BUY Glipizida - comprimido de 10 mg, liberación prolongada	Genérico	Una	10 mg	\$23 a \$29
Glimepirida - comprimido de 2 mg	Amaryl	Una	2 mg	\$29
CR BEST BUY Glimepirida - comprimido	Genérico	Una	2 mg	\$18
Metformina - comprimido de 1000 mg	Glucophage	Dos	2000 mg	\$134
CR BEST BUY Metformina - comprimido de 1000 mg	Genérico	Dos	2000 mg	\$45
Sitagliptina - comprimido de 50 mg	Januvia	Una	50 mg	\$201
Pioglitazona - comprimido de 30 mg	Actos	Una	30 mg	\$221
Rosiglitazona - comprimido de 4 mg	Avandia	Una-Dos	4 mg-8 mg	\$131-\$262
Repaglinida - comprimido de 2 mg	Prandin	Tres	6 mg	\$156
Nateglinida - comprimido de 60 mg	Starlix	Tres	180 mg	\$157
Acarbose - comprimido de 100 mg	Precose	Tres	300 mg	\$124
Miglitol - comprimido de 100 mg	Glyset	Tres	300 mg	\$113
Metformina + glipizida 250 mg/2.5 mg	Metaglip	Dos	250/2.5-500/5 mg	\$71
Metformina + glipizida 250 mg/2.5 mg	Genérico	Dos	500/5 mg	\$57
Metformina + gliburida 250 mg/1.25 mg	Glucovance	Dos	500/2.5 mg	\$72
Metformina + gliburida 250 mg/1.25 mg	Genérico	Dos	500/2.5 mg	\$44
Pioglitazona + metformina 15 mg/850	Actoplus Met	Una	850/15 mg	\$105
Rosiglitazona + glimepirida - comprimido de 4 mg/1 mg	Avandaryl	Una	4/1 mg	\$144
Rosiglitazona + metformina 2 mg/500 mg	Avandamet	Dos	4/1000 mg	\$152
Sitagliptina + metformina 50 mg/500 mg	Janumet	Dos	100/1000 mg	\$106

* Medicamentos y dosis seleccionados. Para ver la tabla completa, consulte nuestro informe sobre diabetes completo en www.CRBestBuyDrugs.org.

1. Tal como se recomiendan común o generalmente.

2. Los precios reflejan los valores minoristas promedio a escala nacional del mes de mayo de 2007, redondeados al valor entero más cercano en dólares.

Consumer Reports Best Buy Drugs obtuvo esta información a partir de datos suministrados por Wolters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite.