



Nuestras recomendaciones

Si tiene el **colesterol elevado** o presenta riesgo de sufrir un ataque cardíaco o infarto cerebral, quizá su médico le recete una “estatina”: el tipo de medicamento para reducir el colesterol más usado. Hay seis estatinas. Tres de ellas ahora se expenden en forma de genéricos, que son menos costosas: lovastatina, pravastatina y simvastatina.

Para ayudarle a usted y a su médico a elegir una estatina determinada en caso de que la necesite, *Consumer Reports* ha evaluado los fármacos pertenecientes a esta categoría según su eficacia, seguridad y costo. Este informe de dos páginas es un resumen de un informe de 18 páginas que puede consultar por Internet en www.CRBestBuyDrugs.org. En este sitio web gratuito también puede obtener información sobre otros medicamentos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de Eficacia de Fármacos de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon. Las subvenciones de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*.

¿NECESITA USTED UNA ESTATINA?

Si tiene el colesterol elevado por encima apenas de los márgenes normales y no corre riesgo de tener enfermedades cardíacas, ataque cardíaco o infarto cerebral, efectuar cambios en su dieta y en su estilo de vida pueden ser suficientes para reducir su colesterol “malo” (LDL [Low Density Lipoprotein] o lipoproteína de baja densidad) a un nivel saludable. Puede hacer esto antes de tomar un medicamento. Aunque si su LDL está por encima de determinados niveles (consulte la siguiente tabla) o si ya está en riesgo de sufrir un ataque cardíaco o infarto cerebral, por ejemplo, si fuma, tiene diabetes o tiene enfermedad de las arterias coronarias, es posible que su médico le recete una estatina.

Consejos más recientes sobre la reducción del colesterol LDL

Nivel de riesgo y criterios*	Reducir el LDL a:
Bajo - Sin enfermedad cardíaca actualmente - Sin factores de riesgo o con sólo uno	- Menos de 160 mg/dl - Menos de 130 mg/dl es mejor
Moderado - Sin enfermedad cardíaca actualmente - Dos factores de riesgo	- Menos de 130 mg/dl - Menos de 100 mg/dl es mejor
Moderadamente elevado - Dos o más factores de riesgo	- Menos de 130 mg/dl - Menos de 100 mg/dl es mejor
Elevado - Enfermedad cardíaca o vascular conocida - Diabetes - Múltiples factores de riesgo	- Menos de 100 mg/dl - Menos de 70 mg/dl es mejor

* Además de tener el LDL elevado y/o el HDL bajo, los factores de riesgo más importantes para las enfermedades cardíacas, el ataque cardíaco y el infarto cerebral son fumar cigarrillos y tener diabetes o presión arterial alta. Otros factores de riesgo incluyen: estar pasado de peso, hacer poco o ningún ejercicio, tener un elevado nivel de triglicéridos o de proteína C-reactiva, y tener antecedentes familiares de enfermedad cardíaca.

Las estatinas son medicamentos sumamente eficaces y generalmente seguros. Disminuyen considerablemente las posibilidades de sufrir un ataque cardíaco y la muerte en las personas que están en riesgo de enfermedades cardíacas o que ya tienen una enfermedad de este tipo.

Los seis tipos de estatina se diferencian en cuanto a su capacidad para reducir el colesterol y algunas han demostrado ser más eficaces que otras para reducir el riesgo de ataque cardíaco o de muerte a causa de una enfermedad cardíaca o infarto cerebral.

Las estatinas también varían ampliamente en cuanto al costo: desde unos \$32 al mes hasta \$150 al mes. (Consulte la página 2). La mayoría de las personas que consumen una estatina deben hacerlo durante años, por lo que los precios son un factor importante.

Teniendo en cuenta la evidencia en cuanto a la eficacia, la seguridad y el costo, hemos elegido cuatro estatinas como *Consumer Reports Best Buy Drugs*. Son:

- *Lovastatina genérica o pravastatina* – si necesita reducir su colesterol “malo” (LDL) en menos de un 30 %.
- *Simvastatina genérica (20mg o 40mg)* – si necesita reducir el LDL en un 30% o superior y padece enfermedades cardíacas o diabetes o si ha sufrido un ataque cardíaco o padece el síndrome coronario agudo y su nivel de LDL no es muy elevado.
- *Atorvastatina (Lipitor) (40mg u 80mg)* – si ha sufrido un ataque cardíaco o padece el síndrome coronario agudo y su LDL es muy elevado; tómela por dos años y luego vuelva a verificar la necesidad del medicamento o cambie por simvastatina genérica.

Hace poco que la pravastatina y la simvastatina se expenden como genéricos. El precio de estos dos medicamentos disminuirá en 2007, lo que creará una oportunidad importante de ahorro en comparación con las estatinas de marcas comerciales. Consulte a su médico sobre estos dos medicamentos como alternativa de las marcas comerciales más costosas.

La mayoría de las personas que necesitan una estatina deben tomar la dosis más baja que reduzca su colesterol LDL “malo” a un nivel “meta” aceptable. Las dosis elevadas de estatina conllevan un mayor riesgo de problemas musculares y hepáticos. Pero algunas personas, como las que tuvieron ataques cardíacos, pueden necesitar dosis más altas.

Cualquiera que sea la dosis que tome, si tiene dolores musculares mientras está tomando una estatina, avise a su médico de inmediato. También pregúntele al médico si puede partir los comprimidos de estatina. Esto puede significarle un ahorro de dinero y es una práctica ampliamente aceptada.

Este resumen se actualizó en febrero de 2007.

Estatinas – eficacia comparativa y costo¹

	Nombre genérico y dosis por día	Nombre de marca ²	Costo mensual promedio ³	Reducción esperada promedio del LDL	¿Reduce el riesgo de ataque cardíaco? ⁴	¿Reducción de la mortalidad? ⁵
	Atorvastatina				Sí	Sí
	Atorvastatina 20 mg	Lipitor	\$133	42%-46%		
CR BEST BUY	Atorvastatina 40 mg	Lipitor	\$133	47%-51%		
CR BEST BUY	Atorvastatina 80 mg	Lipitor	\$133	46%-54%		
	Ezetimibe/simvastatina				Sí ⁵	Sí ⁵
	Ezetimibe/simvastatina 10 mg/10 mg	Vytorin	\$112	45%		
	Ezetimibe/simvastatina 10 mg/20 mg	Vytorin	\$111	52%		
	Fluvastatina				Probable	Probable
	Fluvastatina 20 mg	Lescol	\$79	22%		
	Fluvastatina 40 mg	Lescol	\$78	25%		
	Lovastatina				Sí	Probable ⁶
CR BEST BUY	Lovastatina 10 mg	Genérico	\$32	21%		
CR BEST BUY	Lovastatina 20 mg	Genérico	\$37	24%-27%		
CR BEST BUY	Lovastatina 40 mg	Genérico	\$58	31%		
	Lovastatina 20 mg de acción prolongada	Altprev	\$108	30%	Sí ⁷	Probable ⁷
	Lovastatina 40 mg de acción prolongada	Altprev	\$116	36%		
	Pravastatina				Sí	Sí
	Pravastatina 10 mg	Pravachol	\$120	18%-25%		
	Pravastatina 20 mg	Pravachol	\$114	23%-29%		
	Pravastatina 40 mg	Pravachol	\$168	26%-34%		
CR BEST BUY	Pravastatina 10 mg	Genérico	\$70 ⁸	18%-25%		
CR BEST BUY	Pravastatina 20 mg	Genérico	\$68 ⁸	23%-29%		
CR BEST BUY	Pravastatina 40 mg	Genérico	\$90 ⁸	26%-34%		
	Rosuvastatina				Probable	Probable
	Rosuvastatina 10 mg	Crestor	\$109	43%-50%		
	Rosuvastatina 20 mg	Crestor	\$108	52%-55%		
	Simvastatina				Sí	Sí
	Simvastatina 10 mg	Zocor	\$107	26%-33%		
	Simvastatina 20 mg	Zocor	\$187	30%- 40%		
	Simvastatina 40 mg	Zocor	\$184	35%-45%		
CR BEST BUY	Simvastatina 10 mg	Genérico	\$83 ⁸	26%-33%		
CR BEST BUY	Simvastatina 20 mg	Genérico	\$140 ⁸	30%- 40%		
CR BEST BUY	Simvastatina 40 mg	Genérico	\$136 ⁸	35%-45%		

QUÉ ES UN GENÉRICO: un genérico es una copia de un medicamento de marca cuya patente ha caducado. En esta tabla, por ejemplo, la lovastatina, pravastatina y simvastatina son versiones genéricas de Mevacor, Pravachol y Zocor, respectivamente. Los medicamentos genéricos son menos costosos. Si le recetan un fármaco de marca que se encuentra disponible en versión genérica, consulte a su médico o farmacéutico si el cambio sería adecuado.

- (1) Debido a limitaciones de espacio esta tabla no contiene todas las formas de dosis. Para obtener una lista completa, vea el informe completo de 18 páginas sobre estatinas en CRBestBuyDrugs.org.
- (2) "Genérico" indica un medicamento vendido por su nombre genérico.
- (3) Los precios reflejan los costos minoristas promedio a escala nacional del mes de diciembre de 2006, redondeado al valor entero más cercano en dólares; información obtenida por *Consumer Reports Best Buy Drugs* a partir de datos suministrados por Wolters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite
- (4) Ataque cardíaco no mortal y mortal más muertes atribuidas a enfermedades cardíacas.
- (5) La combinación de estos dos medicamentos no ha sido comprobada pero la simvastatina sí. Se presume que la combinación debe presentar el beneficio.
- (6) No se ha demostrado que la lovastatina reduzca las muertes, pero la evidencia apunta fuertemente en esa dirección.
- (7) Basado en los resultados con versiones de acción más breve de los medicamentos.
- (8) Estos medicamentos genéricos se comercializaron por primera vez en 2006. En 2007, su precio disminuirá un 50% como mínimo, debido a la competencia de los genéricos.