



Nuestras recomendaciones

Los triptanes son una clase de medicamentos utilizados específicamente para tratar las migrañas. Las migrañas afectan a aproximadamente una de cada cinco mujeres y a uno de cada 20 hombres. Esta clase incluye siete medicamentos. Todos son medicamentos de marca, que pueden ser bastante costosos si necesita tomarlos con frecuencia. Ninguno de los triptanes está disponible aún como un genérico menos costoso.

Para ayudarles a usted y a su médico a elegir el mejor medicamento si le han diagnosticado migraña, *Consumer Reports* ha evaluado los medicamentos pertenecientes a esta categoría sobre la base de su eficacia, seguridad, conveniencia de la administración, duración de la acción y costo. Este informe de dos páginas es un resumen de un informe de 16 páginas que puede consultar por internet en www.CRBestBuyDrugs.org. En este sitio web gratuito también puede averiguar sobre otros medicamentos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de Eficacia de Fármacos de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon. Las subvenciones de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*.

¿NECESITA UN TRIPTÁN?

Si tiene migrañas no incapacitantes, leves y poco frecuentes, primero debe probar un medicamento de venta sin receta, como aspirina, un fármaco antiinflamatorio no esteroideo [nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID] (como el ibuprofeno) o Excedrin (una combinación de acetaminofeno, aspirina y cafeína) para aliviar el dolor. Todos están disponibles como medicamentos genéricos. Aunque sus migrañas sean severas, es posible que su médico le recomiende que pruebe primero uno de estos medicamentos de bajo costo. Sin embargo, la mayoría de las personas que tienen migrañas de moderadas a severas necesitan un triptán (si su historia clínica no prohíbe tomarlos).

Los triptanes son efectivos. En aproximadamente el 60% de las personas que toma un triptán, éste reduce el dolor en el término de dos horas. Si bien no es común que se produzca el alivio total del dolor, puede mejorar si toma un triptán al comienzo de un ataque de migraña. Los triptanes también ayudan a aliviar otros síntomas de la migraña, como las náuseas y los vómitos.

Las personas que tienen determinadas afecciones no deben tomar triptanes debido a los riesgos que pueden implicar para el corazón. Esto incluye a las personas con enfermedad de las arterias coronarias o angina de pecho (dolor en el pecho), a las que han tenido un ataque cardíaco o derrame cerebral, y a las personas que tienen enfermedad vascular periférica, presión arterial alta no controlada o diabetes, o que fuman. Además, se debe tener precaución al recetar los triptanes a hombres mayores de 40 años, a mujeres mayores de 50 años, a las personas que tienen colesterol alto, diabetes o sobrepeso significativo, y a quienes tienen antecedentes familiares de enfermedad cardíaca temprana o derrame cerebral.

Teniendo en cuenta la eficacia, la seguridad, los efectos secundarios y otros factores, hemos elegido tres triptanes como los mejores recomendados por *Consumer Reports Best Buy Drugs*:

- **Sumatriptán** (Imitrex) – para las personas con dolor de cabeza y síntomas de moderados a severos.
- **Rizatriptán** (Maxalt) – para las personas con dolor de cabeza y síntomas de moderados a severos.
- **Naratriptán** (Amerge) – para las personas con migrañas más leves, que son sensibles a los efectos secundarios de los triptanes y/o que tienen migrañas de mayor duración.

Cada uno de estos medicamentos tiene una concentración única. Son elegidos como los recomendados de *CR Best Buys* principalmente por sus ventajas clínicas y no por su costo. El costo del tratamiento con triptanes depende por completo de la frecuencia con la que deba usarlos. El uso frecuente puede ser bastante costoso.







La información contenida en este informe se actualizó por última vez en febrero de 2006.

¿Qué tipo de dolor de cabeza tiene?

Periódico habitual	Diario crónico ¹	Brotos	Migraña
<ul style="list-style-type: none"> • Dolor generalmente leve • No se produce en forma regular • Dura entre 1/2 hora y 3 horas • Dolor sordo • Dolor en ambos lados de la cabeza • Ausencia de náuseas o vómitos • Ausencia de alteraciones visuales o auras.² Leve sensibilidad a la luz o al ruido 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor de leve a severo • Se produce, al menos, 15 días por mes durante 3 meses • Dura, al menos, 4 horas si no se trata • Dolor sordo o punzante y como una sacudida • Ausencia de náuseas o vómitos • Ausencia de alteraciones visuales o auras • Leve sensibilidad a la luz y al ruido, si la hubiera 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor severo, por lo general, concentrado en un lado, detrás del ojo • Dolor agudo y punzante • Ataques breves que, por lo general, duran entre 30 minutos y una hora, pero que pueden durar hasta 3 horas si no se tratan • Puede producirse más de un ataque por día. Los ataques se producen en oleadas y pueden desaparecer durante meses o años 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor de moderado a severo, pulsátil o palpitante • Ataques periódicos (entre varios por año y uno o dos por mes) que duran de 4 a 72 horas si no se tratan³ • Náuseas con o sin vómitos y sensibilidad al movimiento, la luz y/o el ruido • Auras o alteraciones visuales⁴

(1) Existen varios tipos de dolor de cabeza diario crónico. Algunos pueden ser dolores de cabeza leves habituales que se producen 15 o más días por mes. Otros se presentan con síntomas diferentes.
 (2) Las auras son alteraciones visuales frecuentes, pero también pueden experimentarse como entumecimiento o debilidad en un lado del cuerpo. Por ejemplo, es posible que vea puntos o formas, o luces parpadeantes. Pueden nublar la visión. Las auras se asocian con la migraña y, por lo general, preceden un ataque de migraña.
 (3) Experimentar, al menos, cinco ataques que cumplan con los criterios de esta columna apunta a un diagnóstico de migraña. Las personas que sufren migraña tienen, en promedio, un ataque por mes, pero el 10% de ellas tiene un ataque por semana.
 (4) Una de cada seis personas que sufren migraña tiene auras.

Costos de los triptanes

Nombre y dosis del medicamento genérico	Nombre de marca	Dosis máxima permitida cada 24 horas	Precio por dosis ¹	Costo mensual promedio ¹ (Si tiene dos migrañas por mes y toma una píldora o dosis por ataque)	Costo mensual promedio ¹ (Si tiene dos migrañas por mes y toma la cantidad máxima permitida por ataque durante 24 horas)
Almotriptán - comprimido de 6.25 mg	Axert	12.5 mg	\$22	\$44	\$88
Almotriptán - comprimido de 12.5 mg	Axert	12.5 mg	\$23	\$46	\$46
Eletriptán - comprimido de 20 mg	Relpax	80 mg	\$24	\$48	\$192
Eletriptán - comprimido de 40 mg	Relpax	80 mg	\$22	\$44	\$88
Frovatriptán - comprimido de 2.5 mg	Frova	7.5 mg	\$24	\$48	\$144
 Naratriptán - comprimido de 1 mg	Amerge	5 mg	\$26	\$52	\$260
 Naratriptán - comprimido de 2.5 mg	Amerge	5 mg	\$25	\$50	\$100
 Rizatriptán - comprimido de 5 mg	Maxalt	30 mg	\$22	\$44	\$264
 Rizatriptán - comprimido de 10 mg	Maxalt	30 mg	\$23	\$46	\$138
 Rizatriptán - comprimido soluble de 5 mg	Maxalt MLT	30 mg	\$23	\$46	\$276
 Rizatriptán - comprimido soluble de 10 mg	Maxalt MLT	30 mg	\$23	\$46	\$138
 Sumatriptán nasal de 5 mg	Imitrex	40 mg	\$33	\$66	\$528
 Sumatriptán nasal de 20 mg	Imitrex	40 mg	\$32	\$64	\$128
 Sumatriptán - comprimido de 25 mg	Imitrex	200 mg	\$25	\$50	\$400
 Sumatriptán - comprimido de 50 mg	Imitrex	200 mg	\$22	\$44	\$176
 Sumatriptán - comprimido de 100 mg	Imitrex	200 mg	\$21	\$42	\$84
 Sumatriptán inyectable de 6 mg	Imitrex	6 mg	\$79 ²	\$158	\$158
Zolmitriptán - comprimido de 2.5 mg	Zomig	10 mg	\$22	\$44	\$176
Zolmitriptán - comprimido de 5 mg	Zomig	10 mg	\$24	\$48	\$96
Zolmitriptán - comprimido soluble de 2.5 mg	Zomig ZMT	10 mg	\$22	\$44	\$176
Zolmitriptán - comprimido soluble de 5 mg	Zomig ZMT	10 mg	\$25	\$50	\$100
Zolmitriptán nasal de 5 mg	Zomig	10 mg	\$32	\$64	\$128

(1) Los precios por dosis y los costos mensuales provienen de los costos minoristas nacionales promedio para septiembre de 2005, redondeados al número entero más cercano en dólares. Información obtenida por *Consumer Reports Best Buy Drugs* sobre la base de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite.

(2) Éste es el precio promedio de cuatro formas inyectables disponibles.