

Tratamiento de las alergias, la alergia primaveral y la urticaria: Comparación de la eficacia, la seguridad y el precio

Hay antihistamínicos más nuevos.

Los antihistamínicos son medicamentos que pueden aliviar los síntomas de la fiebre primaveral, la urticaria o ronchas y otras alergias.

Entre los medicamentos más nuevos se incluyen Allegra, Claritin, Clarinex, Zyrtec y Xyzal, que están disponibles como medicamentos genéricos y de venta libre.

Es importante tratar las alergias.

Si tiene alergias, los antihistamínicos probablemente le ayuden. Es importante tratar las alergias. Sin tratamiento, usted está más propenso a contraer asma, infecciones de los senos paranasales e infecciones de los pulmones.

Es posible que necesite probar varios antihistamínicos antes de encontrar el que le funcione.

¿Cuándo debo consultar un médico?

Debe consultar un médico antes de tomar antihistamínicos regularmente. Asegúrese de tener alergias, y no un resfriado o influenza, asma o problemas más graves.

Si tiene alergias graves, es posible que necesite medicinas adicionales. Debe consultar un médico inmediatamente si tiene graves problemas de respiración con su alergia.

Compare los medicamentos más antiguos y los más nuevos.

- Los medicamentos más nuevos son tan seguros y eficaces como los medicamentos más antiguos (Benadryl Allergy, Chlor-Trimeton Allergy, Dimetapp Allergy).
- Los más nuevos causan menos somnolencia.
- Usted puede tomar la mayoría de los antihistamínicos más nuevos una vez al día. Los más antiguos tienen que tomarse dos o más veces al día.

Esté alerta a la somnolencia.

Los medicamentos más antiguos causan más somnolencia y retardan su tiempo de reacción. Estos efectos secundarios

pueden ser peligrosos, ya que aumentan accidentes en el auto, en la casa y en el trabajo.

Los medicamentos más nuevos causan menos somnolencia que los más antiguos, pero puede haber problemas, especialmente con las dosis más altas. El alcohol aumenta la somnolencia. Los niños, adolescentes y personas de la tercera edad podrían tener más problemas con la somnolencia.

Otros efectos secundarios de los antihistamínicos.

Entre los efectos menos graves se incluyen la resequedad de la boca, nariz o garganta, ronquera, dolor de cabeza, vértigo y náuseas. Los efectos secundarios más graves deben reportarse a su médico, e incluyen un latido cardíaco rápido o violento, debilidad inusual, nerviosismo, dolor estomacal, piel amarillenta, problemas al orinar y problemas de la vista.

Los antihistamínicos pueden afectar otros medicamentos. Dígame a su médico todos los medicamentos que toma, incluyendo los de venta libre.

Nuestro consejo:

Los antihistamínicos más nuevos causan menos somnolencia que los más antiguos, pero no alivian mejor los síntomas.

Hemos seleccionado los siguientes medicamentos como **Consumer Reports Best Buy Drugs**:

 Pastillas de **Cetirizina**

 Pastillas solubles de **Loratadina**, y en líquido

 Pastillas solubles de **Alavert**

Usar medicamentos genéricos puede ahorrarle cientos de dólares al año. Todos estos medicamentos son genéricos a bajo costo. Usted puede comprarlos sin receta.

Nuestras medicinas sin receta Best Buy están disponibles en dosis de 10 mg. Si necesitara tomar una dosis mayor para aliviar los síntomas, pruebe tomando 20 mg de nuestras medicinas Best Buys (dos píldoras o porciones). (Tenga en cuenta que esto aumenta sus probabilidades de sufrir de efectos secundarios, incluyendo el sentir somnolencia.) Si eso no funciona, hable con su médico. Es posible que necesite probar otra clase de medicina.




Para la alergia primaveral en los niños, le recomendamos probar primero la loratadina, ya que es menos probable que cause somnolencia.



Tanto los antihistamínicos antiguos como los más nuevos ayudan a aliviar los síntomas de alergia. Los más nuevos causan menos somnolencia.

Antihistamínicos: Gráfica de Comparación de Medicamentos

Los Medicamentos de **Consumer Reports Best Buy Drugs** aparecen en tinta azul. Recomendamos estos medicamentos porque funcionan tan bien y son tan seguros como otros medicamentos, y además cuestan menos. El símbolo de dólar **\$** significa que es posible que el medicamento esté disponible a un bajo costo a través de grandes cadenas de tiendas como Kroger, Sam's Club, Target, Walmart, Costco, CVS, Kmart y Walgreens. Es posible que haya cuotas de membresía u otras restricciones.

Best Buy	Nombre Genérico y Potencia	Nombre de Marca ¹	OTC? ²	Dosis Usual para Adultos ³	Costo Promedio a Mes ⁴	Bajo Costo
	Aerosol nasal/bomba de Azelastina de 137 mcg	Genérico	No	Dos aplicaciones en cada fosa nasal, dos veces al día	\$100	
	Aerosol nasal/bomba de Azelastina de 137 mcg	Astelin	No	Dos aplicaciones en cada fosa nasal, dos veces al día	\$203	
	Pastilla de Cetirizina de 10 mg	Zyrtec	Sí	Una	\$19	
	Pastilla de Cetirizina de 10 mg	Genérico	Sí	Una	\$11	
	Pastilla soluble de Desloratadina de 2.5 mg	Clarinet Reditabs	No	Una	\$237	
	Pastilla de Desloratadina de 5 mg	Clarinet	No	Una	\$201	
	Pastilla de Desloratadina de 5 mg	Genérico	No	Una	\$97	
	Pastilla de Fexofenadina de 180 mg	Allegra	Sí	Una	\$24	
	Pastilla de Fexofenadina de 180 mg	Genérico	Sí	Una	\$18	
	Pastilla de Levocetirizina de 5 mg	Xyzal	No	Una	\$119	
	Pastilla de Levocetirizina de 5 mg	Genérico	No	Una	\$59	
	Pastilla soluble de Loratadina de 10 mg	Alavert (BG)	Sí	Una	\$12	
	Pastilla de Loratadina de 10 mg	Claritin	Sí	Una	\$22	
	Pastilla de Loratadina de 10 mg	Genérico	Sí	Una	\$8	
	Aerosol nasal de Olopatadina	Patanase	No	Dos aplicaciones en cada fosa nasal, dos veces al día	\$153	

¹ "Genérico" indica que el medicamento se vende como genérico. "BG" significa que es un medicamento genérico de marca, que es una copia genérica de un medicamento original al cual su fabricante le dio un nombre especial. Por ejemplo, en esta gráfica Alavert es un genérico de marca.

² OTC significa que es un medicamento de venta libre; "sí" significa que es un medicamento de venta libre sin receta.

³ La frecuencia de uso refleja las recomendaciones en las instrucciones en el paquete; algunos productos pueden usarse más o menos frecuentemente.

⁴ Para los medicamentos disponibles solo con receta, los costos mensuales reflejan los precios minoristas promedio a nivel nacional para febrero de 2013, redondeados al valor entero más cercano, en dólares. Datos proporcionados por Symphony Health Solutions, que no participa en nuestros análisis ni recomendaciones. Para los medicamentos disponibles de venta libre (OTC), compradores secretos de Consumer Reports obtuvieron los precios de cinco cadenas de farmacias importantes (CVS, Rite Aid, Target, Walgreens y Walmart) y de supermercados locales por todos los Estados Unidos en enero de 2013, y en algunos casos, Consumer Reports obtuvo los precios en junio de 2013 en los sitios de Internet de esas cadenas de farmacias. Se sacó un promedio de los precios de las varias tiendas para proporcionar los precios por pastilla, que luego se convirtieron a un precio mensual basado en el número máximo recomendado de pastillas al día.